

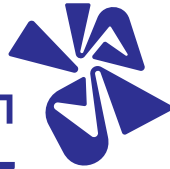


המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

לימודי תעודה ★ קורסים ★ השתלמויות

ידיעון תשפ"ג

2023-2022



המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

בתי הספר
ללימודי תעודה ולהשתלמויות
ע"ש ד"ר דוד אלדר
ידיעון תשפ"ג



תוכן עניינים

9 פתח דבר
10 המרכז האקדמי לוינסק-וינגייט קמפוס וינגייט - ציוני דרך
11 מידע כללי

לימודי תעודה

14 מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
15 מדריך שחייה - תחרותי, על פי חוק הספורט
15 מדריך שחייה - לימוד, על פי חוק הספורט
16 מדריך לרכיבה על סוסים-לימוד, על פי חוק הספורט
16 אילוף סוסים
17 מאמן כושר אישי
17 מדריך לריצות ארוכות
18 מטפל באמצעות ריצה
19 מדריך כדורשת
19 מאמנים לכדורשת
20 מדריך פילאטיס מזרן
20 מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז
21 מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה
21 מדריכות למחול מזרחי
22 מדריכות לשיטת LifeDance - ריקוד החיים
23 מדריכות למחול בשיטת ביילה Bayla Fitness Dance חדש
23 מבנה גוף האדם ותפקודו במנוחה ובמאמץ
24 מציל בבריכה
25 מורים בכירים ליוגה
25 מורים ליוגה - אשטנגה/ויניאסה שנה ב'
26 מורים להתאמת אימון היוגה למתמודדים עם סרטן
26 קינזיוגה
27 מדריכות הנקה
28 שחייה שיקומית והידרותרפיה
29 מדריכים לפעילות במים עם תינוקות ופעוטות
29 מורים לרכיבה טיפולית
30 מורים לספורט טיפולי, שנה א'
31 מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב
32 מטפל קוגנטיבי בעצמות נמוכה LICBT

תוכן עניינים

33	מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות
35	הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי ב"שיטת שלהב" Child' Space
36	ייעוץ שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה
37	הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP
38	קורס הבחירה THE CHOICE
38	מפגש מתוך תנועה חדש
39	מיינדפולנס בעבודה עם ילדים ונוער
40	ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה
41	מטפלים בהפרעות נזיר - התפתחותיות ע"פ שיטת מלילו The Melillo Method™
	המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית
43	התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתובה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית
43	התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית
44	אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות
	הוראה מותאמת הלכה למעשה - מורה מאבחן דידקטי
45	לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתובה ובחשבון בכיתות א-ב
	המרכז הישראלי להנחיה אינטגרטיבית בקבוצות
46	המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
	לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות
47	תוכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית
48	הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות
49	המגמה לחינוך ולספורט ימי
50	מדרין למחול
	מיומנויות הוראה ותוכני הוראה
52	הכשרת מורים להוראה במגמת גרות בחינוך הגופני
52	מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני
53	סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה
54	פסיכופתולוגיה
54	תאוריות אישיות
55	פסיכולוגיה פיזיולוגית
55	זרקור ספורטיבי - מבט קולנועי רב תרבותי על ספורט חדש
56	ניהול קונפלקטים קורס מתקשב

תוכן עניינים

56	ניהול קונפלקטים קורס מקוון
57	מחנכים מחוץ לקופסה. קורס מתקשב
58	Play The פדגוגיה - משחוק ככלי חינוכי
59	שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך
60	תרפיה בבישול

חינוך גופני בריאות ונופש

62	פילאטיס
22	חדש GYROTONIC PRE TRAINING
63	יגה בחינוך
64	כדורעף חופים
64	רכיבה על אופני שטח
65	טניס ומשחקי מחבט בבית הספר
65	קרב מגע בבית הספר
66	מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתחילות
66	מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתקדמים
67	ריקודים סלונים וריקודים לטיניים
67	Nirvana Fitness & Flow
68	חדש סקווש

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

69	מנהל בכיר בספורט
70	קורס להעשרה הכשרה והסמכה במדעי הספורט ותורת האימון
70	מאמן כושר גופני במשחקי כדור

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

71	קורסי מדריכים
71	קורסי מאמנים
72	קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים
72	קורס מדריכים בענף לא תחרותי

תוכן עניינים

בית הספר לרפואה משלימה

74	תזונה הוליסטית
74	רפואת המגע
74	רפואה מערבית
74	תנועה הוליסטית
74	רפואת צמחים
75	האדם בסביבתו ההוליסטית
75	פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת בטיפול בהתמכרויות
75	רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
75	קורסי אבחון
75	לימודי המשך

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

78	הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם
78	הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר
78	טיפול בטבע / מטפלי שטח
78	טיפוס וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים
79	רכבי שטח 4X4
79	אופניים

המרכז לניהול וביטחון

82	אבטחה וביטחון
82	מצבי חירום ואסון
82	ניהול

הנחיות כלליות

84	אישורים לגמול השתלמות / עוז לתמורה / אופק חדש
85	הנחיות לכתיבת עבודה / בחינה (בהשתלמות עם ציון)
86	הערכה
86	מועד הגשה
86	בחינה

תוכן עיניינים

86	הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון
86	מועדי הרשמה
87	סדרי הרשמה
87	סדרי תשלום

בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות היחידות ללימודי חוץ

92	בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות
93	היחידה ללימודי חוץ ירושלים
94	היחידה ללימודי חוץ אשדוד
95	היחידה ללימודי חוץ תל אביב
96	היחידה ללימודי חוץ ראשון לציון
97	היחידה ללימודי חוץ חיפה, נשר והקריות
98	היחידה ללימודי חוץ בני ברק כושר PLAY

פתח דבר

המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט הוא מוסד להשכלה גבוהה בישראל, אשר נוצר ממיזוג שתי מכללות לחינוך בעלות ותק ונסייון רב שנים. למכללת לוינסקי מעל 100 שנים של ניסיון בהכשרת מורים ולמכללה האקדמית בוינגייט מעל 70 שנות ניסיון בהכשרת מורים לחינוך גופני. מיזוג המכללות הוא על פי החלטת ממשלה, אשר נועדה לחזק את מעמדן האקדמי של המכללות לחינוך ולאפשר את שילובן במסגרת הות"ת (הוועדה לתכנון ולתקצוב), כיתר המוסדות להשכלה גבוהה בישראל. המרכז האקדמי מעניק תואר ראשון ושני ובחינוך גופני, ומוכר על ידי המועצה להשכלה גבוהה. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות של המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מציעים מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה בקמפוס וינגייט, בקמפוס לוינסקי וביחידות ללימודי חוץ ברחבי הארץ. לימודי התעודה, הקורסים וההשתלמויות פתוחים בפני הקהל הרחב ומאפשרים העשרה, לימוד חווייתי ורכישת מקצועות מגוונים. הלימודים במסגרת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מותאמים לכלל המורים ובמיוחד לאלו היוצאים לשנת שבתון. פיתוח מערך רחב ומגוון של השתלמויות מאפשר למורים להרחיב את השכלתם ולהעשיר את עולמם בתחומים רבים, ובהם אלה המבטאים את התמורות המתרחשות בעולמנו. תכניות הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מביאות בחשבון את הצרכים הייחודיים והמקצועיים המגוונים של מערכת החינוך ואת צרכיו האישיים של המורה, למען העשרתו ולקידומו הפרופסיונלי. לעובדי ההוראה, ובייחוד ליוצאים לשנת שבתון, המרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מציע מסלולי לימוד לתואר הראשון (B.Ed.), לתואר השני (M.Ed. - I M.P.E.) ולימודים לתעודת הוראה בחינוך גופני לבעלי תואר אקדמי לצד לימודי תעודה והשתלמות. הלימודים במרכז האקדמי לוינסקי־וינגייט מיועדים למורים כוללים ולמורים לחינוך גופני ולעובדי הוראה אחרים. בידעו זה מוצעים לימודי תעודה וקורסי העשרה בהיקפים שונים. ברצוננו להסב את תשומת לבך, כמי שעומד/ת לצאת לשנת שבתון מלאה או חלקית, ללימודים בתחומי החינוך, המיומנות וההעצמה - בנושאים חדשניים. במסגרת זו מוצעים גם לקהל הרחב מגוון של קורסים ללימודי תעודה והעשרה, שבהם יוכלו להשתלב ולהתפתח מבחינה אישית ומקצועית, וזאת באווירה אקדמית. צוות ההוראה שלנו, שנבחר בקפידה רבה, מבטיח לימודים מהנים ויעילים, באווירה מיוחדת ובסביבה צעירה וירוקה. מורים בשבתון הבוחרים לרכז את לימודיהם זוכים להטבות מיוחדות.

בברכת שנת השתלמות מהנה,
נהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות

המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

קמפוס וינגייט - ציוני דרך

- 1942 הוועד הלאומי לכנסת ישראל אישר הקמתו של מרכז הדרכה להכשרת מורים ומדריכים לחינוך הגופני.
- 1944 נקבע שמו של המרכז: "המרכז להכשרת מורים לחינוך גופני ע"ש אורד צ'רלס וינגייט".
- 1944 בשנה זו נוסד בית המדרש (המכללה).
- 1944 המחזור החד-שנתי הראשון נפתח בתל-אביב.
- 1952 בית המדרש פתח מסלול דו-שנתי.
- 1957 נפתח מכון וינגייט, המכון הלאומי לחינוך גופני ולספורט.
- 1959 בית המדרש עבר למכון וינגייט.
- 1969 בית המדרש פתח מסלול תלת-שנתי.
- 1970 אוניברסיטת תל-אביב הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1970 הוקם בית הספר להשתלמויות מורים על ידי ד"ר דוד אלדר.
- 1974 הוקם בית הספר ללימודי ארץ ישראל.
- 1976 אוניברסיטת חיפה הכירה בלימודים בבית המדרש כחוג אחד ללימודי התואר הראשון.
- 1981 בית המדרש נקרא "המכללה לחינוך גופני ע"ש זינמן במכון וינגייט".
- 1983 ממשלת ישראל העניקה למכללה היתר לפתוח מוסד להשכלה גבוהה.
- 1984 ממשלת ישראל מכירה בהיות המכללה מוסד להשכלה גבוהה.
- 1985 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר קיבלו את התואר "בוגר בהוראה" (B.Ed.) מידי שר החינוך והתרבות.
- 1993 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) עם אוניברסיטת חיפה.
- 1993 המחזור הראשון ללימודי מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני (M.A.) החל את לימודיו.
- 1995 הבוגרים הראשונים של המסלול לתואר שני קיבלו את התואר "מוסמך אוניברסיטה בחינוך הגופני" (M.A.).
- 2001 המחזור הראשון ללימודים לתואר "מוסמך במדעי החינוך הגופני" (M.P.E.) של המכללה לחינוך גופני ולספורט ע"ש זינמן במכון וינגייט החל את לימודיו.
- 2005 הוקם בית הספר לרפואה משלימה "Medi Win".
- 2005 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לימודים לתואר שני עם תזה.
- 2007 הוקם בית הספר לניהול אבטחה וחירום.
- 2007 הוקם המרכז לרפואה ולמתודיקה של הספורט.
- 2015 המועצה להשכלה גבוהה מאשרת הסמכת קבע למסלול הלימודים לתואר שני עם תזה.
- 2016 המועצה להשכלה גבוהה מאשרת לימודי תואר שני נוסף במכללה - חינוך לאורח חיים פעיל ובריא.
- 2018 חנוכת בניין המכללה החדש (חדר כושר שיקומי, כיתות ומעבדות).
- 2022 המכללה האקדמית בוינגייט מתאחדת עם מכללת לוינסקי ותקרא מעתה "המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט".
- 2022 המועצה להשכלה גבוהה אישרה לפתוח מסלול נוסף לתואר שני מדעי האימון בספורט.

מידע כללי

- הלימודים בבתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות מיועדים לעובדי הוראה הן במסגרת החינוך הפורמלי והן במסגרת החינוך הבלתי פורמלי.
- חלק מן הקורסים מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות כלימודי חובה וכלימודי רשות בשנת שבתון, וחלקם מקנים הכרה בשעות התפתחות מקצועית לאופק חדש או לגמול השתלמות עם ציון או בלעדיו לעומדים בדרישות הקורס (עבודה או מבחן).
- סטודנטים אינם זכאים לגמול, אלא אם כן הם מורים בפועל או בעלי ותק בהוראה.
- מקצת הקורסים הם בהיקף של 30 שעות (קורסים סמסטריאליים). יש לשים לב לפרוט הימים והשעות בידיעון.
- על פי הנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, חובת הנוכחות בקורסים היא 100%. על כל היעדרות מוצדקת (מילואים, מחלה, אבל, היריון וכו') יש להמציא אישור מוסמך.
- למרות הכתוב לעיל ייתכנו שינויים בנוהלי ההכרה לגמול להשתלמויות לעוז לתמורה ולאופק חדש מטעם האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך.
- למורים לחינוך הגופני, עבור לימודים בקורסים אקדמיים, ניתן להגיש בקשה לגמול או הכרה לשעות התפתחות מקצועית באופק חדש במסלול אישי, את הבקשה יש לשלוח למפקח על ההשתלמויות במחוז. ניתן להוריד טופס בקשה, מאתר בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.
- על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישורי הכרה להתפתחות מקצועית. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם בידיעון ובאתר המכללה. בקורסים ארוכים יוכרו הלימודים לגמול השתלמות עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים, ובתנאי שעבודת הגמר, רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר הוא עד 224 שעות לכל היותר. זאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר, ניתן גם להגיש בקשות במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית יבדוק את הבקשה, וישיב לפונה כמה שעות הוכרו לו. (אין מחויבות להכיר ב-224 שעות). באופק חדש ניתן להכיר בקורסים ללימודי תעודה (עתירי שעות) עד 60 שעות. למורים בשבתון באופק חדש הלומדים בקורסים ללימודי תעודה ניתן להכיר עד 210 שעות (אין מחויבות להכיר ב-210 שעות).
- הכרה בלימודים לאופק חדש היא על פי נהלי האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך, יש לוודא מראש את היקף השעות המוכרות, התאמת הקורס להכרה להתפתחות מקצועית מבחינת הוותק והדרגה. האישורים המופעים בפרסומים בידיעון או באתר הינם אישורים עקרוניים בלבד וההחלטה הסופית על היקף ההכרה היא עלי די האגף לפיתוח מקצועי במשרד החינוך. יתכן כי לכל לומד בקורס יוכרו שעות שונות בהתאם לדרגה ולמאפייני הקורס.
- הגשת העבודות והמבחנים הם על פי נוהלי ההכרה של האגף להתפתחות מקצועית במשרד החינוך
- על כל משתלם לעמוד בכל דרישות ההשתלמות (עבודה/מבחן) עד 45 יום לאחר המפגש האחרון בהשתלמות. הגשה לאחר מועד זה תבטל את הזכאות לגמול. משתלמים שילמדו בקורסים שלמדו בעבר לא יהיו זכאים לגמול השתלמות.
- מספר המקומות בקורסים מוגבל, ותינתן עדיפות למקדימים להירשם.

- להנהלת בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שמורה הזכות לשנות את תכניות ההשתלמויות ואת הרכב צוות המורים, ולא לקבל ללימודים מועמדים שאינם עומדים בדרישות הקבלה.
 - פתיחת קורס מותנית במספר הנרשמים.
 - ימי הלימודים ומועדי החופשות בבית הספר שונים מן המקובל במערכת החינוך. לוח החופשות לשנת תשפ"ג יישלח למשתלמים לאחר הרשמתם.
 - מומלץ לא להירשם לקורס הראשון במערכת השעות, אם קיים קושי להגיע בזמן.
 - לקורסים שמתקיימת בהם פעילות מעשית המשתלמים נדרשים לבצע בדיקות רפואיות או למסור טופסי הצהרה רפואית כשהם חתומים כפי שמצוין בפרק "סדרי ההרשמה".
 - חובות הלומדים מפורטות בדפי ההנחיה של הקורס. כדי לקבל ציון גמר בקורס יש להגיש עבודה או להיבחן גם אם הקורס אינו מוכר להתפתחות מקצועית.
 - כל העלויות של חומר לימודי: צילומים, ספרות וקלטות, אינן כלולות במחיר הקורס אלא אם כן יצוין אחרת.
 - המכללה רשאית לשנות את מחיר הקורס אם העלויות הכרוכות בקיומו משתנות.
 - השלמת לימודים, בדיקת עבודות או מבחנים לאחר מועד סיום הקורס, יחויבו בתשלום המפורט בסדרי התשלום בסוף הידיעון.
 - קוד מוסד למורים בשבתון: השתלמויות 2410 (יתכנו שינויים לאור המיזוג)
- * בעקבות מצב התחלואה בקורונה, הלימודים יתקיימו בהתאם להנחיות משרד הבריאות והמועצה להשכלה גבוהה ויתכן אף בלמידה מרחוק.

פתיחת שנת הלימודים יום ראשון 23.10.2022

כל האמור לעיל, מיועד לנשים ולגברים כאחד (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד).



לימודי תעודה

מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה Indoor Fitness Instructor



רכזת הקורס: אלה ללזר דמציאן

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת קבוצות לאימוני כושר, אירובי ועיצוב בסטודיו.

נושאי הלימוד: נושאים בסיסיים ועדכניים במחול האירובי ועיצוב הגוף, מוזיקה להדרכה, מתודיקה של הדרכת קבוצות, חיזוק השרירים ועיצוב הגוף, עבודה עם אביזרי כושר כמו: גומיות, משקוליות, כדורים, בודי באר, מדרגה.

תנאי הקבלה: ראיון אישי. הקורס מיועד לסטודנטים לחינוך גופני בשנים ג', ד', למורים לחינוך הגופני או לבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר). פרטים נוספים: קורס זה אינו כולל את לימודי המדעים בהיקף 105 שעות ואת קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו 2 תעודות.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
₪ 4,220	4822	13:30 - 10:00	שנתי	שישי
₪ 4,220	4824	13:30 - 08:15	שנתי	רביעי



מדריך שחייה-תחרותי, על פי חוק הספורט



המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 230 שעות (7 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכי שחייה תוך שיפור יכולתו המעשית בשחייה של התלמיד, הקניית ידע, יכולות ומיומנויות הדרכה בשחייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (50 שעות), מדעים ורפואת ספורט, פסיכולוגיה ותורת האימון. תוכנית לימודי השחייה (163 שעות), הידרודינמיקה, מתודיקה, טכניקה, ניתוח ענף הספורט, משחקי מים, אימון מרכיבי הכושר הגופני, אימון המדריך, הכנה גופנית לילדים, תכנון שיעור ואימון. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: בוגרי כיתה י', מבחן מעשי וראיון אישי, ניסיון תחרותי קודם בשחייה של 3 שנים לפחות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה".

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	שנתי	8:15 - 14:30	9750	₪ 5,670

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח
- בכפוף לאישור מנהל הספורט
- ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המכללה מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח

מדריך שחייה-לימוד, על פי חוק הספורט



המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 154 שעות (5 ש"ש)

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים מיומנים ומקצועיים ללימוד שחייה בסיסית למען שיפור באיכות החיים של כלל האוכלוסייה.

נושאי הלימוד: מדעי הספורט (28 שעות); מדעים ורפואת ספורט ופסיכולוגיה של הספורט. נושאי הלימוד בשחייה (126 שעות); היבטים מתודיים ובטיחותיים בהוראת השחייה. טרום שחייה לגילאי 4-6. הוראת סגנונות השחייה המובנים לילדים ולמבוגרים. שחייה לגיל השלישי. עקרונות באיתור שגיאות ושיפור הסגנון הבסיסי למתחילים. עקרונות בבניית תכנית אימון אישית לשיפור הכושר הגופני הכללי באמצעות השחייה. קורס מגיש עזרה ראשונה (28 שעות).

תנאי הקבלה: בוגרי כיתה י' או מי שמלאו לו 17 שנים. מבחן מעשי וראיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך שחייה - לימוד". תעודת סיום הקורס תוענק לחניך ביום הגיעו לגיל 17.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	שנתי	8:15 - 13:45	97501	₪ 5,670

- דמי הרישום בקורס זה הם 350 ש"ח
- בכפוף לאישור מנהל הספורט
- ללומדים בקורס הידרותרפיה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט מחיר מיוחד: 2,950 ש"ח
- קורס זה אינו מאפשר להתקבל לקורס מאמני שחייה.

מדריך לרכיבה על סוסים-לימוד, על פי חוק הספורט



היקף הקורס: 249 שעות

המורה: גלעד בן דוד

מטרת הקורס: להכשיר מדריכי רכיבה על סוסים תוך שיפור יכולתו המעשית של החניך ברכיבה, להקנות ידע, יכולות ומומנויות הדרכה ברכיבה.

נושאי הלימוד: מדעים-עיוני (13 שעות), ממשק (48 שעות), וטרינריה (21 שעות), תורת הענף - עיוני (48 שעות), תורת הענף-מעשי (75 שעות), רכיבה (34 שעות) בחינות סיום (10 שעות).

תנאי הקבלה: בוגרי כיתה ' ו' ומעלה, מבחן מעשי וריאיון אישי. נדרש רקע קודם ברכיבה (אינגליש או וסטרון).

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך רכיבה על סוסים - לימוד".

תאריך פתיחת קורס	יום	שעות	קוד	מחיר
שלישי	29.11.22	16:00 - 08:45	930702	14,000 ₪
רביעי	1.2.2023			
חמישי	2.2.2023			
שני	6.2.2023			
שישי	3.3.2023			

- דמי הרשמה 350 ש"ח
- בכפוף לאישור מנהל הספורט.

אילוף סוסים



היקף הקורס: 50 שעות (1.5 ש"ש)

המורה: גלעד בן דוד

מטרת הקורס: הקניית ארגז כלים מקצועי לאיש הסוסים לטיפול בבעיות אילוף שונות בכל תחומי עבודת הסוסים.

נושאי הלימוד: שלבים ראשונים באילוף סייח, אילוף בראונדפן, שלבי העלייה הראשונים, לימוד מעברים ומקצבים והקניית ביטחון לסוס, טכניקות עבודה עם חבלים למטרות שונות, הכנה לרכיבה על הסוס במגרש גדול, הכנה ליציאה לשטח, ליווי סייח החל משלב עבודת הקרקע ועד לרכיבת מגרש ושטח, סדנת קאטינג ועבודה עם עגלים.

תנאי קבלה: מבדקי רכיבה ועבודת קרקע. ראיון קבלה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שלישי	סמסטר א'	19:30 - 16:30	7555	6,000 ₪

- דמי הרשמה 350 ש"ח
- תינתן הנחה של 10% ממחיר הקורס לנרשמים גם לקורס המשולב של מדריך לרכיבה על סוסים - לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, ולבוגרי קורסים אלה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

מאמן כושר אישי



המורה: שרון ווסקו וצוות מורים

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: תרגול שיטות לאימון אישי של ספורטאים ואוכלוסיה כללית לשיפור כושרם הגופני בהקפדה על בריאותם.

נושאי הלימוד: במסגרת הלימודים יושם דגש בגישה האישית לפעילות הגופנית, בתכניות לפיתוח הכושר האירובי, באימון הגוף באמצעות אביזרי כושר מגוונים, בפיתוח דרכי הוראה ובהתאמת תכניות כושר אישיות.

תנאי הקבלה: יתקבלו לקורס מועמדים שסיימו קורס "מדריך כושר גופני ובריאות (חדר כושר)" והם בעלי תעודת "מדריך" או סטודנטים לחינוך הגופני.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן כושר אישי".

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
ראשון	שנתי	12:00 - 13:30	3737	2,230 ₪
רביעי	שנתי	12:00 - 13:30	4807	2,230 ₪

• הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

מדריך לריצות ארוכות



המורה: ניר בדולח וצוות מורים

היקף הקורס: 178 שעות (5 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאימון רצים חובבים למרחקים ארוכים תוך העשרת הידע במדעי האימון ובשיטות האימון.

נושאי הלימוד: פיזיולוגיה וביומכניקה של הריצה, תזונה לרצים, היבטים פסיכולוגיים בריצה, אימוני חיזוק, גמישות ומניעת פציעות, שיטות אימון ותכנון תוכנית אימון לרצים, טכניקת ריצה, הכרת ציוד אימונים, התנסות מעשית בהדרכה.

תנאי קבלה: מורים לחינוך הגופני, סטודנטים לחינוך הגופני, מאמנים ומדריכים מוסמכים במקצועות הספורט, רצים פעילים בריצות ארוכות.

פרטים נוספים: הקורס מורכב מ- 90 שעות פרק ענפי. תלמידים ללא תעודת הדרכה במקצועות הספורט יידרשו להשלמת מדעים (60 שעות של אנטומיה, פיזיולוגיה ותורת התנועה) ועזרה ראשונה (28 שעות), במועד נפרד ובתשלום נפרד.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך לריצות ארוכות".

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	סמסטר א'	08:30 - 13:45	3751	3,480 ₪

• 90 שעות פרק ענפי

• 148 שעות, כולל מדעים ועזרה ראשונה מחיר: 4,270 ש"ח

• הקורס מתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

מטפל באמצעות ריצה



רכזת הקורס: רחל ריינגוירץ

היקף הקורס: 122 שעות כולל 30 שעות סטאז'

מטרת הקורס: הכשרה תאורטית ומעשית של אנשי טיפול מתחום בריאות הנפש בעקרונות הטיפול באמצעות ריצה למרחקים ארוכים. למידה כיצד להיעזר בריצה ככלי טיפולי במקרים של הפרעות נפשיות ושל התמודדות עם מצבי משבר וטראומה.

נושאי הלימוד: הקדמה לטיפול בריצה, רקע היסטורי, תאוריות אישיות והחיבור לטיפול בריצה, השפעות נפשיות של הריצה, קשיים נפשיים ומשברים ודרכי הטיפול בריצה. התמכרויות שונות, טיפול בילדים ובמתבגרים בריצה. ריצה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות (נפגעי טראומה, הפרעות אכילה ופגועי נפש). המוח - רקע והשפעות הריצה על תפקודי המוח. פלאואנליזיס וטיפול בריצה, טיפול בריצה בקבוצה. אתיקה מקצועית.

תנאי הקבלה: יתקבלו פסיכולוגים, מטפלים באומנויות, עובדים סוציאליים, פסיכיאטרים, פסיכותרפיסטים, פסיכותרפיסטים גופניים. כמו כן דרוש ניסיון בריצה של שנה לפחות. ריאיון אישי.

פרטים נוספים: תלמידים שאינם בעלי תעודת מדריך לריצות ארוכות, יידרשו להשתתף ולעמוד בדרישות קורס מדריך לריצות ארוכות. תלמידים אשר ירשמו במקביל לקורס מדריך לריצות ארוכות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט יזכו בו להנחה של 15%.

במהלך הקורס יידרשו התלמידים לביצוע סטאז' של 30 שעות בליווי הדרכה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	שנתי	08:30 - 14:30	9625	₪ 3,890

מדריך כדורשת



המורה: יוני אלמוג

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: הסטודנט ירכוש ידע להדרכת הכדורשת תוך יישום עקרונות הוראת המשחק בגישת המשחק המתפתח, במודל התפתחותי.

נושאי הלימוד: מודל הוראת המשחק, שלבים מתודיים בפירמידה ההתפתחותית בלימוד משחק הכדורשת, אבחון וניתוח מיומנויות ההדגמה, התדרך והמשוב בהוראת הכדורשת. עקרונות הדרכה, הדרכה פרקטית, אימון מדריך.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני או מורים לחינוך הגופני או בעלי תעודת מדריך באחד מענפי הספורט על פי חוק הספורט בעלי ידע בסיסי בכדורשת או כדורעף.

פרטים נוספים: מועמדים שאינם בעלי תעודת הדרכה בתחום הספורט יידרשו להשלים קורסי אנטומיה בהיקף 15 שעות, פיזיולוגיה בהיקף 15 שעות ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מדריך כדורשת.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
רביעי	שנתי	11:30 - 10:00	4897	1,420 ₪
ראשון	שנתי	11:30 - 10:00	4898	1,420 ₪

מאמנים לכדורשת



המורה: יוני אלמוג

היקף הקורס: 150 שעות (5 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים לכדורשת כמשחק המפתח כושר גופני בריאותי, קואורדינציה, חדות משחק במסגרת מהנה.

נושאי הלימוד: 90 שעות תורת הענף: כללי המשחק, טכניקה, טקטיקה אישית, טקטיקה קבוצתית, אסטרטגיה, מתודיקה באימון, פיתוח כושר גופני כללי וספציפי ויכולת הדרכה. 30 שעות מדעי הספורט: אנטומיה ופיזיולוגיה. קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני, מורים לחינוך הגופני, מדריכים במשחקי כדור, שחקני כדורשת

פרטים נוספים: תלמידים בעלי תעודת הדרכה בתחומי הספורט יוכלו להגיש בקשה לפטור (נוכחות וכספי) מלימוד מדעי הספורט ועזרה ראשונה. פטור מלימודי מדעים ניתן לאור הכרה בלימודים קודמים עד לפני 6 שנים. הקורס יתקיים מחוץ לקמפוס וינגייט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מאמן למשחק הכדורשת".

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	שנתי	13:30 - 12:00	3973	3,700 ₪

- פטור מלא ממדעי הספורט יזכה בהנחה של 300 ש"ח
- פטור מעזרה ראשונה יזכה בהנחה של 150 ש"ח.

מדריך פילאטיס מזרן



המורה: צוות מנטבר פילאטיס

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לשיטת פילאטיס.

נושאי הלימוד: לימוד מגוון תרגילי המזרן, הבנתם ויישומם המעשי, הבנת עקרונות הטכניקה והוראתה, סוגיות נבחרות ביציבת גוף האדם.

תנאי הקבלה: נסיון מוקדם בתרגול פילאטיס.

פרטים נוספים: מועמדים ללא תעודה בתחום הוראת החינוך הגופני, הדרכת ספורט או הוראת המחול יידרשו להשלים קורס מבנה ותפקוד גוף האדם בהיקף 60 שעות, קורס עזרה ראשונה בהיקף 28 שעות, במועד נוסף ובתשלום נוסף. קורסי פילאטיס מזרן מתקיימים גם ביחידות ללימודי חוץ. ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה. "קורס מדריכי פילאטיס מזרן".

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	סמסטר א'	08:30 - 13:30	37222	₪ 4,525
יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	סמסטר ב'	08:30 - 13:30	37221	₪ 4,525

מדריך אמנויות לחימה טיפוליות לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז



המורה: ד"ר אבי אשר קלאו

היקף הקורס: 70 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים לאמנויות לחימה משיטות שונות להדרכה מותאמת לאנשים עם הפרעות קשב וריכוז.

נושאי הלימוד: תכנים קליניים, מתודיים ודידקטיים של הפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. גורמים להפרעות קשב וריכוז והיפראקטיביות. דרכי הדרכה ואימון לכל שכבות הגיל. טכניקות נשימה ייחודיות לענף. מיפוי המרידיאנים תוך יישום תרגילי הנשימה. תזונה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למדריכים ולמאמנים משיטות שונות לאמנויות הלחימה.

פרטים נוספים: תלמידי הקורס יידרשו להתמחות מעשית בהיקף 20 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שלישי	סמסטר א	08:30 - 14:30	93001	₪ 3,020
שישי	סמסטר א	08:30 - 14:30	93003	₪ 3,020

מדריך פעילות גופנית לנשים בהיריון ולאחר לידה



רקזת הקורס: אלה ללזר ציאן

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע להפעלה גופנית מתאימה לנשים בהיריון ולנשים לאחר לידה תוך הבנת תהליך ההיריון והלידה והשפעותיו על האישה, הכרת מגוון תרגילים המומלצים במיוחד לצרכים הגופניים והנפשיים בתקופת ההיריון, הלידה ולאחר הלידה.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האישה בשנת הלידה, פיזיולוגיה של המאמץ בהיריון, חשיבות הפעילות הגופנית בתקופת ההיריון ואחריו, השפעת הפעילות הגופנית על האישה ההרה ועל האישה לאחר הלידה, הכנת הגוף לתהליך הלידה, טכניקות להתמודדות עם הלידה באמצעות תנועה, יציבה בחיי היום-יום בהיריון ולאחר הלידה, שיקום הגוף לאחר הלידה באמצעות פעילות גופנית.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני, ולבעלי תעודת מדריך כושר גופני ובריאות / מדריך מחול אירובי / מדריך פילאטיס.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים גם ביחידות השונות ללימודי חוץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
ראשון	שנתי	14:00 - 15:30	3795	2,650 ₪
יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	סמסטר ב	08:30 - 13:15	3796	2,650 ₪

מדריכות למחול מזרחי



המורה: אלינא פיצ'רסקי וצוות מורים

היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול מזרחי.

נושאי הלימוד: שיעורים עיוניים בתחום המדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, מבוא לפסיכולוגיה, פציעות ספורט ומחול, עזרה ראשונה. שיעורים עיוניים ומעשיים בתחום המחול: מתודיקה וטכניקה של המחול המזרחי, מוזיקה ושפה במחול המזרחי (כולל שיעורי נגינה), תולדות המחול המזרחי והתפתחותו מבחינה היסטורית-תרבותית: מזרחנות וביוגרפיות של יוצרים, סגנונות במחול המזרחי, צפייה בסגנונות אישיים וניתוחם, פיתוח האלתור וחיבור כוראוגרפי, התנסות מעשית בהדרכת קבוצות ריקוד.

תנאי הקבלה: ניסיון של ארבע שנים לפחות בתחום הריקוד המזרחי, גיל 23 ומעלה, 12 שנות לימוד לפחות, ריאיון אישי ומבחן תנועה.

פרטים נוספים: הקורס מתקיים בתל-אביב.

תעודה: למי שתעמודה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שני	שנתי	10:00 - 16:30	9223	13,460 ₪

מדריכות לשיטת LifeDance - ריקוד החיים



מסלול חווייתי 300 שעות

היקף הקורס: מסלול הדרכה 370 שעות

המורה: שירה רובינס, יוצרת השיטה של LifeDance וצוות מורות

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות לשיטת LifeDance.

נושאי הלימוד: לימוד בסיסי של עשרה סגנונות ריקוד מכל העולם, חיבור בין התרבות לטכניקה הפיזית, מתודיקה של הדרכה, תהליך אישי וקבוצתי, עקרונות המנהיגות והפילוסופיה של לייפדאנס, כוראוגרפיה, קומפוזיציה, עבודה עם מוזיקה, מבחן סטאז' מסכם.
לימודי מדעים (נדרשים במסלול ההדרכה): אנטומיה, פיזיולוגיה של המאמץ, בהיקף 30 שעות, ועזרה ראשונה בהיקף 28 שעות.

תנאי הקבלה: נשים בלבד, גיל 18 ומעלה, השתתפות בשיעור אחד לפחות של LifeDance ושיחה אישית.

פרטים נוספים: לימודי המדעים יתנהלו בוובינר און ליין מהמחשב הביתי בימי שני, רביעי ושישי בתאריכים שימסרו מראש.
קורס עזרה ראשונה הינו מתוקשב ועוד מפגש אחד מעשי פרונטלי.

*המסלול החווייתי מתקיים ביחד עם מסלול ההדרכה.

המסלול מכיל את אותם התכנים בתחום מחול. הנשים במסלול זה אינן מחויבות בביצוע מבחנים, שיעורי בית, שעות התנסות, הדרכות עמיתים או מבחן סטאז' מסכם.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות מסלול ההדרכה תוענק תעודת "מדריכה לשיטת LifeDance"

** במסלול הדרכה המחיר לא כולל עלות נוספת שתשולם ישירות ללייפדאנס בע"מ, עבור לימודי המדעים. אנטומיה, פיזיולוגיה ועזרה ראשונה. 960 ש"ח

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
מסלול הדרכה				
ראשון	שנתי	21:00 - 14:45	9270	₪ 12,795
מסלול חווייתי				
ראשון	שנתי	21:00 - 14:45	9271	₪ 9,725

• במסלול הדרכה המחיר לא כולל עלות נוספת שתשולם ישירות ללייפדאנס בע"מ, עבור לימודי המדעים. אנטומיה, פיזיולוגיה ועזרה ראשונה. 960 ש"ח

קורס חדש

מדריכות למחול בשיטת ביילה Bayla Fitness Dance

המורה: ד"ר קרן בנין

היקף הקורס: 180 שעות (5 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות למחול לבנות המגזר הדתי - חרדי, בשיטה המשלבת פעילות גופנית וכושר באמצעות ריקוד.

נושאי הלימוד: מדעים: אנטומיה, פיזיולוגיה, תזונה, פציעות מחול, עקרונות כושר גופני ובטיחות באימוני כושר. מחול: הכרות עם סגנונות ריקוד שונים, מתודיקה של המחול, הבנת משפט תנועתי, פעילות אירובית ואנאירובית, כוריאוגרפיה, מתיחות והרפיה בשיעורי מחול. השיטה מבוססת על שילוב מגוון סגנונות ריקוד מתחומי הבלט, הג'אז, המחול מודרני, המחול הלטיני - אתני, ליווי עסקי והבנה בהקמת עסק בתחום הריקוד ועוד.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לנשים בלבד. לעוסקות בתחום הפעילות הגופנית והתנועה ולבעלות זיקה לריקוד. מבחן מעשי וריאיון אישי.

תעודה: למי שתעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריכה למחול בשיטת Bayla Fitness Dance".

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שלישי	שנתי	21:00 - 15:30	LT7314	7,500 ₪

מבנה גוף האדם ותפקודו במנוחה ובמאמץ

צוות מורים

היקף הקורס : 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: הקניית הבנה ושלטה במבנה תפקיד הגוף במאמץ, עקרונות בניתוח תנועה. יישום הידע להנחייה נכונה ובטוחה בהדרכת פעילות גופנית בשיטות שונות.

נושאי הלימוד: תאים ורקמות הגוף השלם, מערכת התנועה, מערכת ההובלה, מערכת העצבים, מטבוליזם אירובי ואנאירובי ותורת התנועה

תנאי הקבלה: התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו בלמידה מרחוק

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שני	סמסטר א	20:00 - 17:00	יקבע בהמשך	1,800 ₪

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שני	סמסטר ב	20:00 - 17:00	יקבע בהמשך	1,800 ₪

מציל בברכה



היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

המורה: ד"ר בני כנען

מטרת הקורס: הכשרת מצילים בברכה בדרגת מוסמך סוג 1 בפיקוח משרד העבודה והרווחה.
נושאי הלימוד:

בתחום המעשי: סגנונות שחייה והצלה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים.
בתחום העיוני: מבוא לחוק ומשפט, בטיחות באתרי רחצה, הגורמים לטביעה, הכרת מבנה הברכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, התנהגות ארגונית ותקשורת בינאישית. עזרה ראשונה והחייאה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי מיומנות טובה בשחייה בסגנון חתירה ובסגנון חזה. שחיית חתירה 50 מ' ברצף בזמן מקסימאלי של 45 שניות. שחיית חזה 50 מ' ברצף בזמן מקסימאלי של 55 שניות.

פרטים נוספים: בקורס יתקיימו ימי לימוד מרוכזים בתיאום עם המורה. הקורס יתקיים בברכה הלימודית ברמת אביב. ימים ושעות הלימוד הסופיים יקבעו עם הקבוצה. מחיר הקורס אינו כולל תשלום 3 אגרות בחינות: כל אגרה 143 ₪ (143X3=432 ₪) לבחינה מעשית במים, לבחינה בע"ר והחייאה, לבחינה עיונית בהצלה. המחיר נקבע מעת לעת ע"י משרד הכלכלה והתעשייה - זרוע העבודה. חוץ. ימי הפעילות ופרטים נוספים מפורטים בדפי המידע של היחידות ללימודי חוץ.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מציל מוסמך סוג 1 בברכה" מטעם משרד הכלכלה והתעשייה.

* על פי ההנחיות נדרש רענון של התעודה כל שנתיים

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר א*	16:00 - 21:30	4833	4,950 ₪

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר ב	16:00 - 21:30	9620	4,950 ₪

• עלות הקורס למשתתפים חיצוניים סטודנטים מהמכללה

מורים בכירים ליוגה



היקף הקורס : 810 שעות

מנהלת מקצועית: אורית סן גופטה

המורה: נגה ברקאי

במשך שלוש שנים - 270 שעות (9 ש"ש) בשנה

קורס המורים מושתת על מסורת היוגה אשר מקורה בצפון הודו ונלמדה מפיו של שרי קרישנמצ'ריה, מורם של פטבהי ג'ויס, ב.ק.ס. איינגר ודסיקצ'ר. אורית סן-גופטה, המנהלת המקצועית אשר פיתחה את הקורס, למדה אצל איינגר ופטבהי ג'ויס בשנות השמונים והתאמנה 12 שנים עם דונה הולמן, תלמידתו הבכירה של מר איינגר.

נגה ברקאי היא תלמידתה של אורית סן-גופטה, מתרגלת יוגה זה יותר מ- 25 שנים, בוגרת החוג ללימודים הודיים באוניברסיטה העברית בירושלים.

מטרת הקורס: ביסוס אימון אישי מעמיק ביוגה כדרך חיים. הכשרת המתאמן להוראת יוגה.

נושאי הלימוד: לימוד מעמיק של תנוחות היוגה השונות, לימוד רצפים וזרימה בין התנוחות, פראנימה (תרגילי נשימה), ישיבה (מדיטציה), קריות (תהליכי ניקוי וטהור). העקרונות של ויג'נאנה יוגה: הרפיה, השתרשות, חיבור, התרחבות והתארכות, נשימה, כוונה, תודעה שקטה. מבוא להיסטוריה של היוגה, פילוסופיה, קריאה של טקסטים שונים ממסורת היוגה. אנטומיה, פיזיולוגיה ופתולוגיה. דידיקטיקה - הכשרת התלמידים להוראה.

תנאי הקבלה: התנסות ביוגה שנתיים לפחות, ראיון קבלה, נכונות ללימוד מעמיק הדורש אימון אישי מדי יום.

פרטים נוספים: לפרטים ולהרשמה לראיונות יש לפנות לטל' סמדר כרמל 052-4237918,

מאיה חסקי 054-3028956.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה בכירה/ויג'נאנה יוגה" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט

שנה ב'	יום	שעות	קוד	מחיר
	שני	08:00 - 14:00	93071	8,960 ₪

מורים ליוגה - אשטנגה/ויניאסה שנה ב'



היקף הקורס: 500 שעות (דו שנתי). 250 שעות שנה ב'

המורה: איל צ'חנובסקי

מטרת הקורס: להכשיר מורים לאשטנגה/ויניאסה יוגה תוך העמקת התרגול האישי, להקנות כלים להוראה יעילה, בטיחותית, מותאמת לרמת המתרגל ומשלבת את ההיסטוריה והפילוסופיה של היוגה כחלק מתהליכי ההוראה.

נושאי הלימוד: פילוסופיה של היוגה, היסטוריה של היוגה בהודו, היוגה במערב, אשטנגה יוגה - סדרה ראשונה ושנייה, בניית רצף וויניאסה, אנטומיה של תנוחות היוגה, כניסה לתנוחות ויציאה מהן, פציעות נפוצות ביוגה, דרכי הוראה, תרגול, הוראה וקבלת משוב. היוגה כדרך של חקירה עצמית.

תנאי הקבלה: שנתיים של תרגול יוגה, ראיון אישי.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט

Mahakala Yoga. I

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
חמישי	שנתי	09:30 - 15:45	96076	8,900 ₪

מורים להתאמת אימון היוגה למתמודדים עם סרטן



היקף הקורס: 90 שעות

המורות: סיגל ביבר, שירה נהלוני גליקסברג

מטרת הקורס: ביסוס אימון ועמדת מורה המתאימים לאימון ולהוראה במצבי קיצון (מחלה קשה, אבדן, משברים) הכרת המרכיבים הפיזיים והנפשיים הכרוכים במצבים אלה, פיתוח יכולת הוראה וליווי במצבי חיים מורכבים, הקניית כלים להתפתחות ולהתמודדות עם מחלה קשה, מפגש עם אנשי מקצוע מתחומים שונים המטפלים בפוגשי הסרטן.

נושאי הלימוד: מחלת הסרטן והטיפול בה: קונבנציונלי ומשלים, מערכת הלימפה, היבטים נפשיים ורגשיים של התמודדות עם מחלה קשה, תנוחות היוגה והתאמת האימון לפי צרכים מיוחדים של קבוצות אוכלוסייה אלו, עקרונות יוגיים בשיקום וליווי, אימון רסטורטיבי ומודיפיקציות, היכרות עם אנשי מקצוע, TEST CASE, התנסויות מעשיות בבניית מערכי שיעור.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מורים ליוגה בהיקף 500 שעות, המוכר על ידי ארגון מורי היוגה, בעלי ניסיון בהוראה של שנתיים לפחות, ראיון קבלה. מורים ליוגה בעלי ניסיון וותק בהוראה, אך בעלי תעודה של פחות מ 500 שעות, מוזמנים להפנות קורות חיים וקבלתם תישקל על-פי הניסיון. **פרטים נוספים:** הקורס מתואם ובשיתוף עם האגודה למלחמה בסרטן. יתקיימו בנוסף, 10 שעות התנסות מעשית מודרכת (סטאז').

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
חמישי	סמסטר ב	08:00 - 14:00	96074	₪ 5,000

קינזיוגה



היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

צוות מורים

מטרת הקורס: העמקת הידע במדעי החיים: אנטומיה, פיזיולוגיה וביומכניקה, בהקשר לתרגול האטה יוגה, יישום עקרונות הקינזיולוגיה לשיפור היכולת של התאמת התרגול לאנשים עם מוגבלויות גופניות שונות, טיפוח גישה שיטתית למתן פתרונות מדויקים, המבוססים על הבנה טובה יותר של מבנה גוף האדם ושל תפקודו.

נושאי הלימוד: ביומכניקה של מערכת הנשימה וניתוח קינזיולוגי של סוגי נשימה שונים; ניתוח שיטתי של תנוחות היוגה תוך העמקת הידע באנטומיית גוף האדם, " כוח" ו"גמישות" מנקודת מבט "יוגית" מחד גיסא ומדעית מאידך גיסא, יישום עקרונות האימון האוניברסליים לטיפול ב"חוליות החלשות" בשרשרת התנועתית, תנוחות היוגה ו"רכבות אנטומיות", טיפוח היציבה בעזרת האסאנות, פיזיולוגיה ופרקטיקה של תנוחות שיווי משקל, השוואה בין גרסאות שונות של תנוחה אחת לשיפור היכולת של התאמת התנוחות לצרכים האישיים של המתרגל, תרגול יוגה במצבים אורתופדיים שונים: בעיות כתפיים, ברכיים, גב תחתון ועוד. תפקיד שרירי הליבה בתרגול יוגה דינמי.

תנאי הקבלה: תעודת הוראה של יוגה או פילאטיס או ניסיון מוכח של תרגול של שלוש שנים ורקע רלוונטי באנטומיה, ראיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שני	סמסטר א	10:00 - 13:30	6101	₪ 2,950

מדריכות הנקה



היקף הקורס: 200 שעות אקדמאיות
120 שעות תיאורטיות

80 שעות קליניות (60 שעות שעון)

המורות: ד"ר ג'ינה ויסמן,
סתיו בלמן, עדי קליפר
וצוות מועדון הנקה "חלב אם"

מטרת הקורס: הכשרת מדריכות הנקה לתקופה של לפני הלידה ואחריה.

נושאי הלימוד: אנטומיה של השד והפה, הפיזיולוגיה של ההנקה, ניהול הנקה בימים הראשונים ובחודשים הראשונים, הרכב חלב אם, פתולוגיה של השד והתינוק העלולים להשפיע על ההנקה, הזנת פעוט וגמילה, הנקה במצבים חריגים של מחלות האם או התינוק, הנקה ומתן חלב אם לפגים, שאיבה ואחסון חלב אם, אומדן הנקה יעילה, מדיניות וקידום הנקה בארץ ובעולם, הקוד הבין-לאומי לשיווק תרכובות מזון לתינוקות, תזונת האם המניקה, כישורי תקשורת. השעות הקליניות שהינן התנסות מעשית מתקיימות במחלקת יולדות בבית חולים "לניאדו", בליווי הדרכה קלינית.

תנאי הקבלה: ראיון אישי טלפוני.

תעודה: למי שתעמודנה בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	סמסטר ב	08:30 - 13:30	9285	₪ 8,450

שחייה שיקומית והידרותרפיה



היקף הקורס: 500 שעות

צוות המורים

מטרת הקורס: הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנירולוגיה, האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטיים לטיפול באוכלוסייה עם צרכים מיוחדים. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום גופני, התנהגותי ורגשי במים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה, הוראת השחייה, עקרונות פיזיקליים בסיסיים, הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה, נירולוגיה - פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית, אורתופדיה - פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד, פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית, יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגות, תיאורי מקרה של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה. הלימודים המעשיים כוללים יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות כגון הלויק, ג'הארה, ווטר דאנס, ווטסו, באדראגז ועוד. כמו כן יתקיימו סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום. נלמד להתאים תרגילים לילדים ולמבוגרים, על פי המטרות והתוכנית הטיפולית.

תנאי הקבלה: שנות לימוד, מדריכי שחייה, עדיפות תינתן לבעלי תעודות הקשורות לפעילות במים ולבעלי תואר אקדמי הקשור בפעילות גופנית, ספורט, תנועה, פרה-רפואה, או לבעלי תעודות הסמכה במקצועות טיפוליים אחרים. הנרשמים יוזמנו לראיון קבלה ולסדנה קבוצתית. פרטים נוספים: הקורס יתקיים בברכות טיפוליות מחוץ למרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. בשל הסיוורים יהיו שינויים בשעות הלימוד. במקרים בודדים יתווספו ימי לימוד. אין להתחייב לעבודה ביום הלימודים הקבוע. נוסף על לימודים במסגרת הקורס, הסטודנטים נדרשים ל- 80 שעות סטאז' בהידרותרפיה.

* ניתן להשלים לתעודת מדריך שחייה או מדריך שחייה לימוד, המוכרת על-ידי מנהל הספורט (למי שיעמוד בתכני מנהל הספורט), בעלות נוספת של 2,950 ש"ח ללומדים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת הידרותרפיה ושחייה שיקומית, תעודת השתתפות בקורס יסודות בהוראת השחייה, תעודת מגיש עזרה ראשונה, ולפחות תעודה אחת נוספת לשיטת טיפול נבחרת.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
במרכז				
שלישי - הידרותרפיה	שנתי	09:00 - 17:00	8106	15,500 ₪
שישי - הוראת השחייה	שנתי	08:00 - 14:00		
מגזר חרדי באזור המרכז - קורסים נפרדים לגברים ולנשים				
			9301	15,500 ₪
סטודנטים לחינוך גופני הלומדים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט				8,900 ₪

• לבעלי תעודת מדריך שחייה מחיר: 13,550 ש"ח

מדריכים לפעילות במים עם תינוקות ופעוטות



צוות מורים

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: להכשיר מדריכים לפעילות במים עם תינוקות ופעוטות; ללמד מדריכים כיצד הוביל פעוט לעצמאות במים, לתת כלים למדריכים כיצד מעצימים את ההורה בתהליך ההורות ובחיבור ובהקשבה לילדו בעזרת השהות במים.

נושאי הלימוד: התפתחות תינוקות ופעוטות - מלידה עד גיל 4, יתרונות המים, פסיכולוגיה התפתחותית, זוגיות לאחר לידה, הדרכה נכונה, עמידה מול קבוצה, אחיזות שונות במים, התאמה של בריכה לתינוקות, נהלים בניהול הבריכה, הנחיית הורים, מתי מותר ומתי אסור לבוא לבריכה מבחינה רפואית, מאפייני נשימה של תינוקות ופעוטות במים, שיטות להדרכת שחייה לתינוקות ולפעוטות, תרגולים וסימולציות לגילאים השונים, הדרכת שחייה לתינוקות ולפעוטות, צפייה והנחיה במים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד להידרותרפיסטים, למדריכי שחייה, למטפלים מתחום הגיל הרך ולגנות, לאנשים מתחום הטיפול שרוצים לעבוד עם תינוקות ומים, למנחי קבוצות הורים וכו' (לאחר שיחת הכרות ובתנאי השלמת קורס יסודות השחייה).

פרטים נוספים: בנוסף לשעות ההוראה יש לבצע 60 שעות סטאז'. הקורס יתקיים בחיפה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שני	שנתי	16:00 - 10:00	7184	₪ 6,300

מורים לרכיבה טיפולית



מרכזי הקורס: גלעד בן דוד, דניאל בן דוד

היקף הקורס: 540 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מורים לרכיבה טיפולית לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. נושאי הקורס מבוססים על תחום הידע הקשור בסוסים ועל תחום מדעי הרפואה, הפסיכולוגיה והחינוך הרלוונטיים לטיפול ולשיקום.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של האדם, אורתופדיה, נירולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית ופסיכופתולוגיה, מתודולוגיה של רכיבה טיפולית, שיטות הדרכה ברכיבה טיפולית, התנסות מודרכת בחווה, סטאז' בחוות טיפוליות.

תנאי הקבלה: ראיון קבלה.

פרטים נוספים: לחסרי ניסיון ברכיבה תיבנה תוכנית הכנה ברכיבה לקראת הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לרכיבה טיפולית". תנאי לקבלת התעודה הוא הצגת תעודת מדרך לרכיבה ממוסד המוכר על פי חוק הספורט. על פי חוזר מנכ"ל משנת 2007 כל מדרך רכיבה טיפולית נדרש להציג תעודת מדרך רכיבה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
רביעי	שנתי	17:00 - 08:30	9307	₪ 17,750
שלישי	שנתי	17:00 - 08:30	9308	₪ 17,750

- משך הקורס ארוך משנה אקדמית.
- לנרשמים לקורס המשולב, מדרך רכיבה על סוסים-לימוד ומורים לרכיבה טיפולית, תינתן הנחה.

מורים לספורט טיפולי, שנה א'



מרכזת הקורס: בתשי בן עוזיאל

היקף הקורס: 540 שעות
שתי שנות לימוד, 270 שעות בכל שנה

מטרת הקורס: הכשרה בספורט טיפולי במסגרת בתי ספר, מרכזים עירוניים ומרכזים פרטיים.
נושאי הלימוד: דרכי הטיפול בילדים הלוקים בבעיות נירולוגיות, אורתופדיות, מוטוריות, התנהגותיות, רגשיות ובילדים החולים במחלות שונות, עבודה בצוות רב-מקצועי (המודל השיקומי), המטפל כמטופל, היבטים מוסריים של עבודה עם קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, ארגון מרכז לספורט טיפולי, סיורים וביקורים במרכזים טיפוליים ובבתי חולים שיקומיים וסדנאות בטיפול תנועתי, אישי וקבוצתי, שימוש בתנועה, במשחק ובספורט לקידום ילדים ומתבגרים.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מורה לספורט טיפולי".

מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). ההכרה תהיה על בסיס אישי.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
₪ 8,850	7184	16:00 - 10:00	שנתי	רביעי





מאבחנים ומטפלים בוויסות חושי ומוטוריקה בשיטת ד"ר אורלי יזדי-עוגב

היקף הקורס: 112 שעות המורה: ד"ר אורלי יזדי עוגב

מטרת הקורס: להקנות ידע וכלים ייחודיים ומקצועיים לאבחון קשיים בוויסות החושי (יתר/תת רגישות למגע, לגירויים וסטיבולריים ופרופריוצפטיביים) וקשיי קואורדינציה וסרבול מוטורי בקרב ילדים ממסגרות רגילות ומיוחדות, וטיפול באלה.

נושאי הלימוד: מוכנות פסיכומטורית ללמידה, אבחון וטיפול בוויסות חושי, כלים לאבחון קשיים מוטוריים ולבניית תוכנית טיפולית פרטנית וקבוצתית, דרכי טיפול באלה: הפרדת תנועה, חציית קו אמצע, קואורדינציה, שיווי משקל, מודעות גופנית-מרחבית, בידוד איברים ועוד, טיפוח מיומנויות מוטוריות גסות, זיהוי בעיות נפוצות ביציבה, הדגשים באבחון ובטיפול אצל ילדים עם לקויות למידה, הפרעת קשב והיפראקטיביות (ADHD) וליקויי תקשורת, אתיקה מקצועית, הקמת קליניקה, שיווק פעילויות הקליניקה, ביטוחים נדרשים ועוד.

תנאי הקבלה: רקע באחד מהתחומים האלה: חינוך, תנועה, טיפול או הדרכה, קורות חיים.

פרטים נוספים: הלימודים בקורס יתקיימו בלמידה מרחוק באמצעות הרצאות זום, שיח, סרטונים, ושיעורים אסינכרוניים. הקורס מיועד לעוסקים בתחום התנועה, ספורט טיפולי, החינוך הרגיל והמיוחד, הרפואה המשלימה, הורים, מאבחנים ומטפלים ממגוון מקצועות ולמעוניינים בהסבה. התלמידים ידרשו לבצע סטאז' בהיקף 18 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
₪ 10,900	89403	21:00 - 17:30	סמסטר א	שני

- דמי הרישום לקורס 390 ש"ח
- הקורס יתקיים גם ביחידות ללימודי חוץ.

מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT



היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש) מנהלי התוכנית: הדר ורשביק, יגאל שרון מתוכם 200 שעות הוראה ו-100 שעות סטאז'

הגישה הקוגניטיבית התנהגותית היא מבוססת-מחקר וממוקדת-מטרה לטיפול בהפרעות מצב רוח (טווח הפרעות חרדה, דיכאון). בעשרים השנים האחרונות גישה זו נחשבת לגישת הטיפול המובילה בעולם המערבי והולכת ותופסת מקום מרכזי, גם בארץ. לאור הביקוש הגובר למטפלים קוגניטיביים התנהגותיים (CBT) מציעה המרכז האקדמי ליונסקי-וינגייט קמפוס וינגייט, תוכנית שתכשיר מטפלים איכותיים לטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT, שאין נדרש מהם להיות פסיכולוגים קליניים, עובדים סוציאליים קליניים או פסיכיאטרים, שיוכלו לטפל בהצלחה במגוון הפרעות רגש בקהילה.

מטרת הקורס: בוגרי התוכנית יתמחו ויוסמכו לטפל באלה: חרדה, חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי באמצעות פרוטוקולים ייעודיים של טיפול על פי גישת ה-LICBT. הבוגרים יקבלו כלים יישומיים שפותחו במהלך עשרות שנים ונחקרו לטובת יצירת שינוי אצל הסובלים מהפרעות אלו. בין השאר נכשיר במיומנויות הדרכה, בפיתוח קשרים עם אנשי מקצוע, גיוס קהל היעד, כתיבת דוח טיפול ובניית תיק לכל מטופל, מעקב אחרי התקדמות טיפולית, טיפול בהתנגדויות לטיפול, אמפתיה ובניית קשר טיפולי, יצירת יעדים ותכניות טיפול, תקשורת מילולית ובלתי מילולית, שימוש במשאבי מידע באינטרנט, מיצוי המיטב מההדרכה, גבולות הגזרה (מה באחריות המטפל).

נושאי הלימוד: פסיכולוגיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד. פסיכופתולוגיה - עקרונות יסוד. פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית - עקרונות יסוד. אתיקה מקצועית ומוסר. פסיכותרפיה קוגניטיבית התנהגותית מובנית-פרוטוקול (חרדה חרדה חברתית, חרדת בחינות, פוביות פשוטות, התקפי פאניקה, דיכאון וערך עצמי), פרקטיקה בטיפול קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי תואר ראשון לפחות. עדיפות ניתנת לבעל תואר בפסיכולוגיה, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עבודה סוציאלית, קלינאי תקשורת, טיפול באומנויות, יעוץ חינוכי, רפואה, תזונאים קליניים, חינוך בלתי פורמלי, גרונטולוגיה, חינוך והוראה. בנוסף מיועד הקורס לבעלי ניסיון מוכח בטיפול אלטרנטיבי, באימון (Coaching) בניחות התנהגות, בטיפול באמצעות בעלי חיים, מטפלים בתנועה, עובדי בריאות הנפש, עובדים ומתנדבים בעמותות העוסקות בנושאים נפשיים (ער", אנוש, נט"ל וכו'). כל מועמד יתבקש לעבור ריאיון אישי ולהציג מכתב המלצה. מועמדים שאינם בעלי תואר ראשון שייציגו ניסיון תעסוקתי רלוונטי משמעותי תישקל קבלתם בכפוף למבחן קבלה ולהשלמות.

פרטים נוספים: התוכנית כוללת 200 שעות הוראה, הדרכה פרטנית וקבוצתית ו-100 שעות סטאז'. בוגרי התוכנית יוכלו להמשיך ללימודים מתקדמים בהעמקת מיומנויות הטיפול ויקבלו כלים לטיפול בהפרעות נוספות, כמו למשל: OCD, התמכרויות, העמקה בבעיות ילדים ונוער ועבודה עם ספורטאים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה LICBT.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שלישי	שנתי	17:00 - 21:00	8899	11,900 ₪
רביעי	שנתי	16:30 - 21:00	8892	11,900 ₪
שישי	שנתי	09:00 - 13:30	8882	11,900 ₪

מנחים לפעילות בתנועה ובמוזיקה לקידום התפתחות



היקף הקורס: 300 שעות (10 ש"ש)

מנהלת מקצועית: ד"ר אילנה רכס

מטרת הקורס: הכשרת אנשי מקצוע לקידום התפתחות תקינה של הילד (תינוק, פעוט, ילדי גן) באמצעות תנועה ומוזיקה בגישת האקולוגיה האנושית, על יסוד תוכנית עיונית ומעשית לתינוקות, לפעוטות וילידי גן, אשר גובשה בשיתוף עם מומחים ברפואת ילדים, מומחים בהתפתחות התנועה ומומחים בחינוך מוזיקלי לפעוטות. התוכנית משלבת בין התורות המ-תקדמות בעולם ההתפתחות שבהן מתוארות יכולות הילד, החל מן התגובות הראשונות ות-פקודיהן, עבור בקשר שבין תחושה לבין תנועה וכלה במנגנונים העצביים והקשרים ביניהם. נלמד להעניק לפעוט ביטחון ופתיחות לפעול ולהתנסות באמצעות תנועה ומוזיקה, גישות חדשניות לאקולוגיה של ההתפתחות האנושית ועוד. תלמידי הקורס יעברו הכשרה לקידום ההתפתחות הן באופן פרטני והן בקבוצות של ילדים מינקות ועד לגן הילדים, עם ההורים ובלעדיהם. כל זאת בליווי התפתחותי המותאם אישית להורה ולילדו. אפשר לקבל ערכת "עשה זאת בעצמך", אשר תסייע בבניית מערך שיעור יחידני, חודשי ושנתי.

נלמד באמצעות חומרי לימוד וכלים יישומיים וחדשניים, אשר יסייעו להתפתחות הרגשית, הקוגניטיבית, החברתית, ההתפתחותית והתקשורתית תוך עבודה מעשית עם פעוטות בגילאי לידה עד גיל גן הילדים, מדי שבוע, לאורך כל הקורס. הקורס מקנה "הוראה טובה", מנהיגות, ביטחון עצמי ויצירתיות בתכנון מפגש על פי צרכי הילד והקבוצה, התמודדות במצבי קצה בעת ביצוע ההוראה. יוצגו כלי ההתבוננות ביכולות הילד, על פי אמות מידה מדעיות, אשר יסייעו בניסוח צרכי הקידום של הילד ובהתאמת המשימות שהילד יתבקש ללמוד לבצע ולקדמו לשלב הבא.

נושאי הלימוד:

היבטים גופניים ותנועתיים-תחושתיים

נלמד להכיר את ההתפתחות האנטומית ואת שלבי ההתפתחות מן התנוחה העוברית, דרך תנועות היסוד (יישור, כפיפה, רוטציה) ברמה איכותית המאפשרת היפוך, התרוממות ממשטח השכיבה כנגד כוחות הכבידה, אל סוגי הזחילה והישיבה, אתגור האיזון ושיווי המשקל עד לעמידה וסוגי ההתקדמות במרחב, מריקוד ספונטני ומובנה למשמע מוזיקה תואמת-גיל ועד למיומנויות התפעול (מניפולציה) של חפצים ושליטה בסביבה - כהכנה למיומנויות בית הספר.

היבטים תקשורתיים, רגשיים, חברתיים והכרתיים

נלמד את ההיבטים המולדים והנרכשים בין הגדילה, הבשילה ומערכות היחסים עם "מעגלי הסביבה", ההשפעות על התפתחות מנגנוני המוח ומערכת העצבים של הילד.

סוגיות בפסיכולוגיה של ההנחיה

נעסוק ביחסים במערכת המשפחתית של הילד מינקות ועד בגרות. גישתו של המנחה להורה, לילד ולסגל החינוכי ובהעצמת המנחה כמקדם התפתחות באמצעות תנועה ומוזיקה.

העשרה תנועתית, תכנון לימודים, פיתוח "הנחיה טובה"

נקנה רפרטואר תנועתי בהתנסות חווייתית אישית, לפי מודלים מדעיים, בשילוב מוזיקה - תואמת - תנועה, משחק וריקוד מובנה ויצירתי ועזרי למידה. נלמד לתכנן מפגשי למידה, יחידים ותקופתיים, נתנסה בהנחיית משימות, משחקים, הצבת גבולות.

העשרה והנחיה מוזיקלית

מרצים בכירים מאקדמיות למוזיקה ילמדו את מיטב הרפרטואר המוזיקלי (שירים, האזנה ושימוש בכלי נגינה מותאמים) הקלסי והחדשני, המוגש בהנחיה "סלילית" מתפתחת.

קידום התפתחות פרטני

נלמד את המשתלמים כיצד להנחות, בבית התינוק, את ההורה, בפעילות לקידום אבני הדרך ההתפתחותיות (תקופת הקידום הביתי עשויה להתפרס מן הינקות ועד להליכה איכותית). תהליך ההנחיה הביתית יהיה מורכב מצפייה מודרכת במצבי התינוק, בקביעת היעד לקידום ובהנחיית ההורה לתרגול התינוק בביתו בין הפגישות עם המנחה.

אימון המנחה ותחומי העשרה ייחודיים

המשתלמים יתנסו בלימודי תנועה ומוזיקה לפי גישות תנועתיות רווחות שונות, עיסוי תינוקות, ליווי התפתחות, פילאטיס, פלדנקרייז, יוגה, הנקה, מצבי שינה ובכי, הפרעות קשב.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת בגרות מלאה, לעובדי הוראה, לבעלי רקע מתאים במסגרות חינוכיות, למרפאים בתנועה ובעיסוק, לאחיות ילדים, לדיאטנים, לנטורופיסטים ולאזהבי ילדים המעוניינים לפתח קריירה ייחודית בתחום הגיל הרך.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מנחה ושלושה אישורי משנה:

1. הנחיה במסגרות חינוכיות
2. הנחיית חוגים של הורים וילדים
3. קידום התפתחות של תינוק בבית ההורה.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
רביעי	שנתי	08:15 - 15:30	LT3908	₪ 7,950



הכשרת מדריכים לליווי התפתחותי ב"שיטת שלהב"

Child'Space

מבוסס על עקרונות שיטת פלדנקרייז

היקף הקורס: 330 שעות

מנהלת מקצועית: ד"ר חוה שלהב

מנהלת קורס נתניה: אורטל גולדשמיד

מנהלת קורס ירושלים: אורה אברהם

מטרות הקורס: הכשרת מדריכי התפתחות לעבודה אישית וקבוצתית עם תינוקות והוריהם. שיטת שלהב שפותחה על ידי ד"ר חוה שלהב על בסיס התאוריה של ד"ר פלדנקרייז, הנה גישה בינלאומית ורב מערכתית להעשרה התפתחותית לתינוק בשנתיים הראשונות לחייו ולהדרכה מותאמת להורים ולצוות החינוכי בפעוטונים.

נושאי הלימוד: במסגרת הקורס לומדים להכיר את מהלך ההתפתחות על כל שלביו, לזהות את הסימנים המוקדמים לעיכוב התפתחותי, ולקדם למידה והתפתחות על ידי גרייה במגע, תקשורת ותנועה. הקורס מורכב מלמידה מעשית ותאורטית בכיתה והתנסות מעשית במעונות ופעוטונים (סטאז').

התכנית כוללת שיעורים יחודיים בתנועה התפתחותית המכונים Developmental Movement Exploration – DME, הדגמה וניתוח של עבודה עם הורה ותינוק, הדגמה וניתוח של שיעורי קבוצה לתינוקות והוריהם, למידה והתנסות בטכניקות מגע ותנועה, הרצאות תאורטיות בנושאים התפתחותיים מגוונים, עבודה מעשית עם תינוקות והוריהם בכיתה וסטאז' בפעוטונים בהדרכת צוות ההוראה.

תנאי קבלה: הקורס מיועד לנשים וגברים העוסקים במקצועות החינוך, הטיפול, התנועה והרפואה המשלימה. ולכל מי שאוהב לעבוד עם תינוקות ומעוניין לרכוש מקצוע מרתק וחדשני. הקבלה לקורס מותנית בראיון אישי.

סיום הקורס בהצלחה יאפשר עבודה במרכזי הורות, בקליניקות פרטיות, במעונות יום ופעוטונים. הקורס מלווה בצוות מיומן וותיק בעל רקע עשיר וניסיון בהתפתחות תינוקות ושיטת פלדנקרייז. ובמרחבים אחרים, מומחים בתחומם, אשר מרחיבים את היריעה בנושאים הרלוונטיים לקורס.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט וד"ר חוה שלהב.

מועד פתיחת הקורס הקרוב בנתניה 31.10.22

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
₪ 13,350	9188	15:00 - 10:00	שנתי	שני

מועד פתיחת הקורס הקרוב בירושלים 25.10.22

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
₪ 13,350	LT9962	15:00 - 09:00	שנתי	שלישי

ייעוץ שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה



המורות: נירה מירון ורונה ברזלי לבני

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: להכשיר יועצי שינה בשיטת 0.1 כישורי שינה

נושאי הלימוד: אבחון קשיי שינה וטיפול בהם על פי חמשת עקרונות השיטה, היבטים בהתפתחות ילדים עד גיל שנה: אנטומיה ופיזיולוגיה, הפיזיולוגיה של השינה, התפתחות פסיכולוגית, תזונת תינוקות, מערכת החושים ואבחון וטיפול בקשיי שינה

תנאי הקבלה: ריאיון אישי.

פרטים נוספים: התלמידים יידרשו לסטאז' בן ארבעה שבועות, ובו ייכלל ליווי מודרך של משפחה.

תעודה: לעומדים בדרישות הקורס תוענק תעודה.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
₪ 8,500	5400	13:30 - 09:00	סמסטר א	שישי

הכשרת מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP



המורה: הילה פורטיס טויטו וצוות מורים

היקף הקורס: 230 שעות (8 ש"ש)

קורס הכשרת מאמנים אישיים ומומחים בשילוב NLP מכשיר את בוגריו להוביל אנשים למימוש עצמי מיטבי ולתוצאות משביעות רצון בחייהם לפי שאיפותיהם. קורס חווייתי ומרגש בעצמה רבה במיוחד, עמוס בלמידה תאורטית וישומית, נלמד בדרך מעמיקה וחוקרת. הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל.

מטרת הקורס: הכשרת מאמנים להצלחה בעבודתם באימון. צמיחה אישית וקבוצתית של המשתתפים. הכשרה מקצועית של מאמנים אישיים, מומחים באימון בשילוב NLP.

נושאי הלימוד: מבנה תהליך האימון, שלבי חובה בכל שיחת אימון, מיומנויות תקשורת, אימון עצמי, טכניקות וכלים קוגניטיביים, התנהגותיים ורגשיים ליצירת שינוי והשגת מצוינות, מנהיגות והשפעה, שילוב NLP באימון.

תנאי הקבלה: אנשים המעוניינים לפתח קריירה של מאמנים אישיים, אנשי חינוך, מנחים, מאמני ספורט, יועצים, מנהלים ובעלי תפקידים בחברות שחפצים להנחיל את תרבות האימון ושפתו בארגונם, מטפלים, אנשים שתפקידם כולל אלמנט מרכזי של עזרה לאנשים ואנשים המעוניינים לשכלל ולפתח כישורי תקשורת וחשיבה רבת עצמה. בעלי תואר ראשון, בעלי ניסיון תעסוקתי של חמש שנים לפחות, קורות חיים וראיון קבלה.

פרטים נוספים: הקורס מוכר על ידי לשכת המאמנים בישראל. המשתתפים יקבלו קלסר ובו כל החומר הנלמד. במהלך הקורס יתקיימו ימים מרוכזים.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה ועל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה שלב א במסלול להכשרת מאמנים, מומחה באימון בשילוב NLP ורשאי להתחיל פרקטיקום אימוני". למי שיקבל תעודת שלב א ויעמוד בדרישות הפרקטיקום (100 שעות אימון בהדרכה אישית/קבוצתית לפי תנאי ההסמכה של לשכת המאמנים לשם זכאות לדרגת "מאמן מוסמך"), תוענק תעודה שעל גביה הכיתוב: "סיים בהצלחה מסלול הכשרת מאמנים על פי דרישות לשכת המאמנים בישראל, ומומחה באימון בשילוב NLP".

מי שלא יעמוד בדרישות הבחינות, או שאינו מעוניין לעסוק באימון יקבל תעודת השתתפות בלבד בקורס מטעם בית ספר "אמבישן" והמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שני	שנתי	09:00 - 13:30	92132	9,500 ₪

• עלויות נוספות: 1,800 ש"ח לעשרה מפגשי אימון אישי, שישולמו ישירות למאמן.

קורס הבחירה THE CHOICE



היקף הקורס: 60 שעות (4 ש"ש)

המורים: ד"ר טל בראון בולוקן, אלון בולוקן,
ד"ר נאיда אלכסנדר

מטרת הקורס: להקנות כלים פרקטיים ומשני חיים, לבחירה בחיים מאוזנים, שלווים, בריאים ומאושרים.

נושאי הלימוד: עיקרון הבחירה, מדע האושר, מודל 7 מימדי הערך העצמי, מינדפולנס ומדיטציה, המוח הגמיש - איך ניתן לאמן את המוח, מנגנוני חשיבה אוטומטיים לעומת ידניים, תקשורת במערכות יחסים, תפיסת המציאות - שיקוף או דמיון, המדריך המהיר לשינוי דפוסי חשיבה, דפוסי רגש ודפוסי התנהגות, השגת מטרות - כלים פרקטיים ויישומיים, הביולוגיה של הבחירה, הקשר ההדוק בין גוף, רוח ונפש, לבחור להיות בריאים.

תנאי קבלה: ראיון קבלה

פרטים נוספים: במהלך הקורס יועברו שיעורים פרונטליים לצד תרגולי מדיטציה, מינדפולנס, דמיון מודרך, חשיבה חיובית ועוד.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	12:00 - 16:00	LT8390	₪ 3,750

קורס חדש

מפגש מתוך תנועה



היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורים: שרון גל ותומר מרגי

מטרת הקורס: היכרות והעמקה בקונטקט אימפרוביזציה ואומנויות לחימה, וקבלת כלים מתודיים לכל תחומי ההוראה.

נושאי הלימוד: Pushing Hands, Sticky Hands, צ'י גונג, סימולציות לחימה, אנרגיה, מומנטום, תעופה ונפילה. שכלול היכולת תנועתית על בסיס רפלקסים טבעיים ותנועה אורגנית, בדגש על יעילות - תנועתית, זרימה, רגישות, פתיחות וכוח. טיפוח אתיקה של הקשבה, סקרנות, שיתוף - פעולה.

תנאי קבלה: מורים ומדריכים, בעלי ניסיון תנועתי של 5 שנים ומעלה.

פרטים נוספים: 15 מפגשים, שני עולמות תוכן בקורס אחד.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שישי	סמסטר ב	12:00 - 09:00	יקבע בהמשך	₪ 3,600

מיינדפולנס בעבודה עם ילדים ונוער



היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

המורים: אפרת שטראוס, אלון פאר

מטרות הקורס: הכשרה תיאורטית ומעשית לשימוש במיינדפולנס ככלי חינוכי / ערכי משמעותי בעבודה עם ילדים ונוער. תרגול מיינדפולנס לפיתוח חוסן אישי, חיזוק שליטה עצמית, איזון מצבי רוח, הפחתת רגשות שליליים (כעסים, לחצים, דאגות ועוד), חיזוק ערכים חיוביים (סבלנות, חמלה, הכרת תודה, אדיבות ועוד) וקידום התנהלות מיטיבה ומוסרית בקרב ילדים ונוער. בניית ארגז כלים מעשיים המותאמים לעבודה עם ילדים ונוער בגילאים שונים ובמסגרות שונות.

נושאי הלימוד: לימוד ותרגול מעשי של מגוון מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס, המתאמות לילדים ונוער (בישיבה, בעמידה, בהליכה ובתנועה). מיינדפולנס לילדים לעומת מיינדפולנס למבוגרים. הצגת מחקרים מדעיים על יתרונותיו של תרגול מיינדפולנס והשפעתו על מבנה ותפקוד המוח. תודעה נודדת ומעגל ניהול הקשב. תגובה אוטומטית מול תגובה שקולה. קשיים ואתגרים בתרגול מיינדפולנס עם ילדים ונוער וכיצד מתמודדים איתם. מודל להתמודדות עם רגשות שליליים על פי הפסיכולוגיה הבודהיסטית. סיפורי זן ככלי להעברת מסרים חינוכיים וחיזוק ערכים חיוביים. תרגול מיינדפולנס בטבע לפיתוח כישורי קשיבות, התבוננות, ריכוז ומיקוד (למידה חוץ - כיתתית).

מיינדפולנס ככלי לחיזוק יכולות ואיכויות חיוביות. התנסות מעשית בהנחיית מדיטציות ריכוז ומיינדפולנס. לימוד ותרגול כלים מעשיים נוספים: מעגלי הקשבה, סיפורים, שירים, משחקים, סרטונים, שיטות הרפייה ועוד. כתיבת מערכי מפגשים המבוססים על תרגול מיינדפולנס ועוד.

תנאי קבלה: כל מי שעובד/ת עם ילדים ובני נוער - חינוך (פורמלי ובלתי פורמלי), טיפול, ניהול, ייעוץ, מדריכי מדיטציה, מדריכי יוגה ותחומים אחרים.

תעודה: לעומדים בהצלחה בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	16:00 - 19:30	82021	3,300 ₪



ניתוח יישומי של התנהגות - לימודי תעודה

תוכנית דו-שנתית - 390 שעות

מנהל מקצועי: ד"ר משה אופנהיימר
מרכזת : טליה זלינגר

מטרת התוכנית: הכשרת מטפלים, מדריכים ומורים שישתלבו בבתי הספר הרגילים, המיוחדים ובמסגרות טיפוליות-ציבוריות ופרטיות. בוגרי התוכנית יתמחו בהוראה לילדים ולבוגרים, בעלי התפתחות רגילה או עם בעיות התפתחותיות, בעלי קשיים בהתנהגות נאותה. מלבד הכשרה לעבודה בכיתות ובקבוצות הוראה יקבלו המשתתפים "כלים" התנהגותיים לעבודה פרטנית, לתכנון ויישום של תכניות לשיפור המוטיבציה והלמידה במערכת החינוך, במסגרות הטיפוליות ובמשפחה. המשתתפים יקבלו כלים להדריך משפחות לילדים עם בעיות בתחום רפואת ילדים התנהגותית, התמודדות עם אנשים מעוכבים שכלית התפתחותית, וכאלה המאובחנים כמצויים בספקטרום האוטיסטי.

נושאי הלימוד: שנה א: היקף הלימודים 210 שעות (7 ש"ש) - ניתוח התנהגות, עקרונות יסוד, ניהול וניווט כיתה, התנסות מודרכת בניית ניתוח התנהגות.

שנה ב: היקף הלימודים 180 שעות (6 ש"ש) - ניתוח התנהגות של קבוצות אוכלוסייה מיוחדות, התנסות מודרכת בניית ניתוח ההתנהגות.

תנאי הקבלה: בעלי תואר ראשון בחינוך, מדעי ההתנהגות, קרימינולוגיה, עובדים סוציאליים, סטודנטים להוראה, ראיון קבלה.

פרטים נוספים: ייחודה של התוכנית **תלמידי שנה א** נפגשים עם תלמידים מבתי הספר של נתניה במרכז האקדמי ליונסקי-וינגייט קמפוס וינגייט. הפגישות נועדו ללמד את תלמידינו להשתמש בכלי הוראה ואיסוף נתונים התנהגותיים בזמן תרגול מטלות מתחום הספורט. **תלמידי שנה ב** יוצאים אל מחוץ לקמפוס בסיום כל סמסטר לתרגל ידע נרכש בבתי ספר לילדים המאופיינים בהתפתחות נורמלית, בתי ספר לילדים בספקטרום האוטיסטי, בתי ספר לחינוך מיוחד, בתי ספר לילדים עם בעיות בריאות נפש ומעונות של משרד הרווחה לאנשים מעוכבים שכלית והתפתחותית. לקראת תום השנה השנייה התלמידים נדרשים לביצוע 120 שעות סטאז' בפיקוח מנתח התנהגות, כתנאי לקבלת תעודת הסיום.

תעודות: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת סיום לימודים בתחום **"ניתוח יישומי של התנהגות"**. על פי הנחיות משרד החינוך, האגף להתפתחות מקצועית, הכרה בשעות לפיתוח מקצועי (גמול, אופק חדש, עוז לתמורה). רק בסיום הלימודים של שנה ב ולאחר השלמת כל החובות הנדרשים בקורס, ההכרה תהיה על בסיס אישי.
מורים בשבתון יוכלו ללמוד בקורסים על פי תעריפי קרן ההשתלמות.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שנה א - 210 שעות				
ראשון	שנתי	09:00 - 15:15	4911	7,225 ₪
שנה ב - 180 שעות				
חמישי	שנתי	08:15 - 14:30	49122	6,945 ₪

- יום הלימודים לא ישתנה במעבר משנה א לשנה ב. לומדים שהחלו בשנה א ביום מסוים ימשיכו בשנה ב באותו יום.
- הקורס מוכר ע"י הארגון הבינלאומי לניתוח התנהגות (ABAUI)
- קורסים למגזר החרדי מתקיימים ברחבי הארץ במספר מקומות.



מטפלים בהפרעות נירו-התפתחותיות ע"פ שיטת מלילו

The Melillo Method™

המורה: ד"ר עומר הירש

היקף הקורס: 180 שעות (6 ש"ש)

מטרות הקורס: הכשרת מטפלים להיות מומחים בטיפול בהפרעות נירו-התפתחותיות, על פי שיטת מלילו, אשר מבוססת על תחומים שונים של מדעי המוח מנקודת מבט התפתחותית ומהווה כלי יעיל ביותר לטיפול בשלל בעיות בילדים ובמבוגרים כאחד; לתת למטפלים סט כלים מעמיק וייחודי שייתן הבנה יסודית ומובנית של מערכת העצבים ושל המוח בפרט כדי לאפשר להם לזהות בצורה מדויקת ספציפית אילו אזורים במוחו של המטופל גורמים לקשיים, ובהתאם לכך לייצר תוכנית התערבות מותאמת אישית, כדי להביא לשינוי משמעותי ומהיר ביכולת התפקוד של המטופל ושל משפחתו, ובכך לשנות את מסלול החיים ועתידו של המטופל. זוהי הפעם הראשונה שבה קורס זה מועבר במלואו מחוץ לארה"ב, ובעברית! סט הכלים הנלמד בקורס, המכוון לאזן ולמקסם את יעילות התפקוד של מערכת העצבים על מנת להבטיח תפקוד אופטימלי ובריאות שלמה, הוא ייחודי ומעמיק, ויאפשר למטפלים לייצר שינויים ארוכי טווח ומשני חיים אצל מטופליהם בהתבסס על המידע העדכני ביותר ובעזרת שימוש בטכניקות היעילות ביותר.

נושאי הלימוד: נירואנטומיה של המוח, גזע המוח, צרבלום, גרעיני בסיס ומבנים תת-קורטיקליים אחרים, חוט השדרה וכו', נירופיזיולוגיה של המערכת המוטורית והסנסורית, כולל הבנה מעמיקה של תפקוד המערכת הווסטיבולרית, מערכת הראייה ותנועות העיניים, פרופריוספציה, לולאות רפלקסים ועוד, מיומנויות בדיקה פיזיקלית של תינוקות, ילדים ומבוגרים, איתור רפלקסים פרימיטיביים שאריים וטיפול בהם, שלבי התפתחות ואבני דרך התפתחותיות, הכרה והבנה של תפקודי מוח לפי אזורים אנטומיים ותפקודיים ולימוד כיצד להשתמש בהם בצורה קלינית לאבחון ולטיפול, בניית תוכנית התערבות ביתית וטיפול במרפאה, טכניקות טיפוליות פשוטות ומורכבות, כולל שימוש בטכנולוגיות חדשות, כגון: לייזר, תוכנות מחשב, מוזיקה וצלילים, צבעים ועוד תזונה, פסיכו-נירו-אימונולוגיה כולל הבנה של תפקוד מערכת העיכול, מערכת החיסון וכן השפעות של מגננוני היקשרות וחוויות ילדות שליליות והשפעתם על התפתחות המוח. הפרעות התפתחות - ODD, OCD, ADHD, טוראט, אוטיזם, דיסלקציה, SPD, ליקויי למידה (דיסלקציה, דיסקלקוליה, דיסגרפיה וכו') ועוד, כלים להתפתחות אישית, מקצועית ועסקית.

תנאי קבלה: הקורס מיועד למטפלים ממקצועות הרפואה והבריאות, כגון רופאים, כירורגים, פסיכיאטרים, מרפאות בעיסוק, קלינאיות תקשורת, פסיכולוגים; למטפלים ממקצועות טיפולי המגע, כגון אוטו-אופטיה, עיסוי רפואי, שיאצו וכו', למורים לחינוך מיוחד, להוראה מתקנת ולספורט טיפולי, למטפלים רגשיים מגישות שונות (מוזיקה, אומנות, פסיכותרפיסטים ומטפלים בפסיכותרפיה גופנית, CBT ועוד).

ההרשמה וההשתתפות בקורס זמינה גם ללא רקע טיפולי, אך לא יהיו התאמות מיוחדות למשתתפים ללא רקע מתאים באנטומיה, פיזיולוגיה וכו'.

פרטים נוספים: הקורס כולל חומר עיוני, וכן הכשרה ותרגול מעשיים וקריאת מאמרים מקצועיים.
תעודה: לבוגרים בעלי רקע קודם - לפי תנאי הקבלה - תוענק תעודת "מטפל בהפרעות נירו-התפתחותיות בשיטת מלילו" מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ובחתימתו של ד"ר רוברט מלילו.

לבוגרים ללא רקע - לא תינתן תעודת מטפל, אלא אם ישלימו הכשרה בהתאם לדרישות המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

* בוגרי הקורס שאינם מטפלים מוסמכים, יוכלו להגיש מועמדות לבחינה לקבלת

Melillo Method TM Certification

מטעם ה- Interdisciplinary Association of Functional Neurology & Rehabilitation

* בוגרי הקורס בעלי הסמכה קודמת כמטפלים, יוכלו אף הם להגיש מועמדות לבחינה

לקבלת Fellowship מטעם ה- International Board of Functional Neurology,

בהתאם לעמידה בתנאי הסף של הארגון.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
2,530 ₪	7182	15:00 - 09:00	שנתי	שני

פתיחת שנת הלימודים
יום ראשון 23.10.2022

המסלול להוראה מתקנת - דרכי עבודה בכיתה הטרוגנית

התאמת דרכי הוראה בקריאה וכתביה לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

היקף הקורס: 120 שעות (4 ש"ש)

מטרת הקורס: הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים לצורך הבנת המציאות הלימודית, הקניית כלים מותאמים אופרטיבית לעבודתו של המורה, הגברת ההנאה בלמידה ושיפור בהישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

נושאי הלימוד: ליקויי למידה וקשיי למידה - פרופילים של לומדים שונים, קריאה (מהי קריאה, הקניית קריאה, הכרת תכניות הקריאה המקובלות בארץ היום, דיסלקציה ועוד), כתיבה (מהי כתיבה, היבטים מוטוריים, התפתחות הכתיבה, קשיים בכתיבה, מה אפשר לעשות? ועוד), בניית תוכנית עבודה לתלמיד המתקשה על פי עקרונות ההוראה המתקנת, הוראה בקבוצה הטרוגנית.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שלישי	שנתי	08:15 - 11:30	921601	3,410 ₪

התאמת דרכי הוראה בחשבון לפרופילים שונים של תלמידים בכיתה הטרוגנית

מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

היקף הקורס: 90 שעות (3 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת תכניות העבודה ושיטות ההוראה השונות בחשבון המקובלות היום בארץ, הקניית ידע למורים באשר למקור הקשיים של הלומדים בחשבון, הקניית כלים מותאמים אופרטיביים לעבודתו של המורה, העלאת ההנאה בלמידה ושיפור ההישגים האקדמיים בעקבות שינויי עמדות בקרב המורים ושיפור דרכי ההוראה.

נושאי הלימוד: יחידת מבוא - מקומה של המתמטיקה בחברה המערבית, מושגי יסוד רלוונטיים, סקירת הנלמד ודרכי ההוראה, מאפייני השגיאות של הלומדים, בניית תכניות עבודה מותאמות אישית למגוון הלומדים.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שלישי	שנתי	12:00 - 13:30	921602	2,530 ₪

אסטרטגיות למידה וטיפול בהתנגדויות



מרכזת התוכנית: ליאת דרמון

היקף הקורס: 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת המורים להתאים את האסטרטגיות לפרופיל התלמיד, התמודדות טובה יותר עם התלמיד המתנגד לקבלת מסגרת/מרות/הוראה מתקנת.

נושאי הלימוד: הבנה מהו תהליך למידה ומהי למידה יעילה, תכנון זמן והתארגנות, דרכי ארגון מידע יעילות, פיצוח שאלה ושיפור מיומנות ההבעה בכיתה, הבנת הרקע להתנהגות מתנגדת, פרופילים של התלמיד המתנגד, הקניית כלים להתמודדות יעילה/טובה עם התנהגות מתנגדת או חריגה.

תנאי הקבלה: מורים בפועל בעלי תעודת הוראה, אקדמאים, בעלי ותק של חמש שנות עבודה לפחות בהוראה, המלצת מנהל/מפקח, ריאיון אישי.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
1,780 ₪	921603	15:15 - 13:45	שנתי	שלישי

- למי שיעמוד בדרישות שלושת הקורסים שבמסלול תוענק תעודת "מורה להוראה מתקנת".
- אישור הכרה לאופק חדש לשלושת הקורסים שבמסלול להוראה מתקנת יהיה עד 60 שעות, למורים בשבתון עד 180 שעות, על פי החלטת משרד החינוך.

הוראה מותאמת הלכה למעשה - מורה מאבחן דיקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-יב



המורה: צוות מורים

היקף הקורס: 240 שעות (8 ש"ש)

כולל התנסות מעשית בהיקף של 60 שעות

מטרת הקורס: הכשרת מורים בבתי הספר להכנת תוכנית התערבות במסגרת הכיתה והלימוד הפרטני בעקבות אבחון דידקטי. הקניית דרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה בתחום השפה, החשבון והתנהגות מסתגלת. איתור הקשיים בתחומי כוח ובבניית תוכנית התערבות מתאימה. התוכנית משלבת לימודים תאורטיים וכוללת התנסות מונחית ומודרכת בהוראה מתקנת ובאבחון דידקטי. שילוב של תלמידים עם צרכים מיוחדים בכיתות רגילות בבתי הספר מצריך אנשי מקצוע בתחום הערכת כישורי למידה והמצאה על דרכי עבודה. מסלול הלימודים מכשיר את משתתפי התוכנית לעסוק באבחון דידקטי בתחומי השפה, החשבון ודרכי טיפול בתלמידים בעלי ליקויי למידה שונות וכוללת הסתכלות מודרכת, ניתוח מקרים והתנסות מונחית באבחון דידקטי והתאמת תוכנית מקדמת למידה והתנהגות לתלמידים עם ליקויי למידה בכיתה.

נושאי הלימוד: כלי הערכה של תפקודי למידה וליקויי למידה. כלים להערכת מיומנויות למידה בשפה כתובה: קריאה וכתיבה וחשבון. כלים להערכת כשרים פסיכומטוריים ותפקודים בסיסיים בלמידה, כלים להערכת תפקודי קשב וניהול, שפה וחשיבה. כתיבת דוח אינטגרטיבי הכולל תיאור הכוחות והקשיים והכנה של תכניות התערבות, ניתוח של דוחות אבחון פסיכולוגיים ודיקטיים והבנתם לצורך הכנת תכניות התערבות. כתיבת דוח דידקטי-אבחוני הכולל המלצות לבניית תוכנית טיפולית חינוכית, הכוללת עירוב גורמים נוספים: התנסות מודרכת בכתיבת דוחות דידקטיים לצורך התערבות.

בתוכנית יילמדו ארבעה נושאים מרכזיים:

1. התאמת תוכנית אישית לתלמיד לאחר הערכה מקפת
2. בדיקת אפיוני שפה והתאמת תוכנית המקדמת מיומנויות אורייניות
3. הכנת תוכנית מותאמת במסגרת הכיתה להרחבת יכולת הכלה של תלמידים מתקשים
4. דרכים בהערכה חלופית לקידום תלמידים המתקשים בחשבון

לאחר סיום הלימודים בתוכנית ניתן להשתלב במסגרות בית-ספריות בעריכת אבחון לצורך הכנת תכניות התערבות, התאמות ברמה אחת ושתיים. טיפול במסגרת שעות פרטניות באופן חדש לקידום תלמידים עם ליקויי הלמידה, ייעוץ ומתן פתרון לתלמידים בעלי ליקויי למידה בכל שכבות הלימוד בבית ספר.

תנאי הקבלה: מורים לחינוך מיוחד ומורים בפועל בעלי תעודת הוראה, בעלי תעודת מורה להוראה מתקנת, בעלי תואר ראשון בחינוך או במקצוע קרוב לתחום החינוך, ניסיון בהוראת תלמידים בן חמש שנים לפחות, המלצת מנהל / מפקח, ריאיון אישי. פרטים נוספים: בסיום הלימודים נדרשים התלמידים לבצע התנסות מעשית בהיקף של 60 שעות.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת מורה מאבחן דידקטי לצורך התערבות ולהוראה מתקנת בקריאה, בכתיבה ובחשבון בכיתות א-יב.
מורים יוכלו להגיש בקשה להכרה בשעות לפיתוח מקצועי במסלול אישי.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
₪ 7,900	9219	13:15 - 08:00	שנתי	שני

המסלול האינטגרטיבי להכשרת מנחי קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

היקף הקורס : 759 שעות
תוכנית לימודים דו-שנתית : שנה א - 440 שעות (15 ש"ש)
שנה ב - 319 שעות (10 ש"ש)

מטרת הקורס: שיפור דרכי הלמידה של התלמידים בחטיבות הגיל השונות, שכלול יכולת הכשרה להנחיית קבוצות בגישה רב-תחומית המשלבת עבודה והתפתחות בקבוצה ובתחומי הגוף, הרגש והרוח. התלמידים ילמדו בקבוצות התפתחות, יפתחו מיומנויות תכנון והנחיה לקבוצות ממוקדות נושא ומטרה, ירכשו כלים להנחיית קבוצות בתחומי הבריאות, הרווחה, החינוך, ההתפתחות וההעצמה למגוון קהילות ולצרכים שונים.

נושאי הלימוד: טבעה של קבוצה - תאוריות והתנסויות, פסיכולוגיה הוליסטית בהנחיה, מבוא לתורת הנפש הבודהיסטית, מיינדפולנס, מיומנויות בסיס, אומנות וריפוי, "דרך הגוף" - סדנה בתנועה וקול, מפילוסופיה בודהיסטית להנחיית קבוצות, "הינשוף והמרפא" - שאמאניזם בהנחיית קבוצות, דרמה יצירתית בהנחיית קבוצות, שילוב אמנויות בהנחיית קבוצות.

תנאי הקבלה: ריאיון אישי וקבוצתי.

פרטים נוספים: הלימודים יתקיימו יום אחד בשבוע, תשע שעות בכל פעם, בשלושה סמסטרים בסמסטר א' יתקיים חצי יום למידה ביום ו' כמו כן יתקיימו סדנאות מרוכזות (בחנוכה ובקיץ). הסמסטר הרביעי נועד להתמחות אישית ולהדרכה על עבודת השדה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א	שנתי	חמישי	18:00 - 09:00	9581	₪ 17,700

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א	סמסטר א	שישי	12:30 - 09:00	9581	₪ 17,700

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה ב	שנתי	שלישי	18:30 - 09:00	9582	₪ 16,600

לימודים מתקדמים במסלול האינטגרטיבי להנחיית קבוצות בגישות הוליסטיות ורוחניות

תוכנית התמחות בטיפול קבוצתי רגיש הוויה בשילוב הפסיכותרפיה האינטגרטיבית

מנהלת התוכנית: מילי שטוקפיש

היקף הקורס : 720 שעות

תוכנית לימודים תלת-שנתית

שנה א - 240 שעות

שנה ב - 240 שעות

שנה ג - 240 שעות

מטרת הקורס: הבאת מנחי קבוצות להכשיר את עצמם להיות מטפלים בקבוצה, לקבל הדרכה

בעבודתם בשדה תוך הרחבת מיומנותיהם כמנחים מטפלים והעמקת הלמידה של הגישה האינטגרטיבית בטיפול בקבוצות. בתוכנית ילמדו תאוריות ופרקטיקות המשלבות את הגישה של הפסיכותרפיה הטרנספרסונלית בעבודה קבוצתית, מודלים של התפתחות אישית בקבוצה, העמקת הידע בתחומי גוף-נפש והרוח, אמנויות, מודלים משפחתיים וזוגיים, והכול בשילוב והעמקה בתאוריות בהנחיית קבוצות.

נושאי הלימוד: תפיסת הנפש והתפתחותה על פי הגישה היונגיאנית, פסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה טרנספרסונלית, תאוריות ויישומים, מודלים לטיפול קבוצתי באמצעות חלומות, המודל האינטגרטיבי לעבודה עם טראומה בקבוצות, אמנויות הביטוי וההבעה בטיפול קבוצתי, יישומים שאמאנים בטיפול קבוצתי.

תנאי הקבלה: מטפלים ומנחי קבוצות בעלי תעודה, ניסיון בהשתתפות ובהנחיית קבוצות, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א	שלישי	09:00 - 19:00	9634	14,900 ₪

הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות



מנהלת התוכנית: ד"ר היילי רוזנבלום

תוכנית תלת שנתית בהיקף: 1,100 שעות

רקע: התוכנית מזמינה אנשי מקצוע בעלי חזון ותשוקה מהלב, הרואים בהתפתחותם האישית והמקצועית מנוף להגשמה עצמית, ערכית וחברתית, והמאמינים במימוש הייחודיות של כל אדם כדרך לתרומה לעצמי ולחברה. טיפול באמצעות אומנויות כמו תנועה, אומנות, דרמה וצילום הם שיטות טיפול רגשי שנגקטות בהן טכניקות של תנועה ואומנות חזותית כמו ציור, פיסול, כתיבה יוצרת, דרמה וצילום. הטיפול באמצעות כלים להבעה וליצירה משלב תאוריות מסורתיות מתחום הפסיכולוגיה ותאוריות הנוגעות לתהליכים יצירתיים. מטרת הטיפול בתנועה ואומנות היא לסייע לקהלי יעד רבים כגון ילדים, מתבגרים ומבוגרים להתמודד במצבי מתח, משברים, חוויות טראומטיות להתפתח ולהגשים עצמם במעגלי החיים.

מטרות התוכנית: הכשרת מטפלים בתנועה ובאומנות באמצעות התפתחות אישית ומקצועית, רכישת כלים מקצועיים לטיפול ושיקום, להנחיית קבוצות טיפוליות ולהוראה המשלבת רגשות ויצירתיות כמענה לקשים רגשיים חברתיים-התנהגותיים ולימודיים.

גישת התוכנית: גישת התוכנית מבוססת על תפיסות פסיכולוגיות, אנליטיות וחינוכיות ועל תאוריות בתרפיה באומנויות הרואות בכלים הלא מילוליים ערוץ טבעי וראשוני שבאמצעותו מביעים בני האדם את עצמיותם הייחודית ויוצרים תקשורת עם הסביבה. תהליך הלמידה בתוכנית מאפשר ללומד לגלות את הכוחות הפנימיים הטמונים בו, להצמיח אותו כאיש מקצוע מקבל, מכיל ואמפתי.

במסגרת הלימודים אנו מציעים התמחויות בתנועה ובאומנות.

תנאי הקבלה: לבוגרי תואר ראשון ומעלה במקצועות ההוראה והטיפול - מנהלים, מורים, מחנכים, מורים לחינוך מיוחד, יועצים חינוכיים. בעלי אישורים על לימודי מבוא לפסיכולוגיה, פסיכולוגיה התפתחותית, תאוריות אישיות, פסיכופתולוגיה, התנסות בתנועה ובאומנות - 300 שעות לימודים בתחומי התנועה והאומנות.

פרטים נוספים: עד כה מקצוע הטיפול בהבעה ויצירה (מטפלים בתנועה, אומנות, דרמה, מוסיקה) טרם הוסדר בחקיקה והקריטריונים לעיסוק מוסדרת בשלב זה בחוזר מנכ"ל משרד הבריאות מס. 10/09 הכוללים לימודי תעודה במתכונת כפי שמתקיימים בתוכנית שלנו ואינם כוללים דרישה לתואר שני.

בשלב זה לא ניתן להצטרף למסלול השלמה מקוצר לתואר שני. זאת היתה אפשרות שניתנה למשך 5 שנים בלבד, מ 2013-2018, מתוך מחשבה שעד 2018 יחוקק החוק לתואר שני, ומכיוון שמאז החוק נפל, לפי הנחיית המל"ג אין חובה לתואר שני כדי לקבל הכרה כמטפל בתנועה או אומנות.

על אף האמור, נכון להיום משרד החינוך דורש לצורך העסקה במוסדות חינוך בפיקוחו בעלי תעודת תואר שני בתרפיה בתנועה ואומנות. יחד עם זאת, חלק מבוגרי התוכנית המתקיימת במכללה שהינם מורים השתלבו לעבודה בבתי ספר.

תחום התרפיה בהבעה וביצירה נמצא בתהליכי חקיקה. לכשייקבעו הנהלים בתחום, תוגש בקשה לקבלת הכרה בתוכנית. במהלך הלימודים יתקיימו סדנאות אינטנסיביות בימי חמישי/שישי ובמהלך החופשות. בשנה השנייה והשלישית תתקיים הכשרה מעשית (סטאז') בת 900 שעות בליווי הדרכה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות התוכנית תוענק תעודת מטפל על-פי ההתמחות שנלמדה, מטעם בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א	שנתי	חמישי	18:30 - 08:30	9431	₪ 12,890

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה ב	שנתי	חמישי	18:30 - 08:30	9432	₪ 19,220

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה ג	שנתי	ראשון	18:30 - 08:30	9433	₪ 19,220

המגמה לחינוך ולספורט ימי



היקף הקורס 480 שעות (16 ש"ש) **מרכז המגמה: שמוליק סונגו**

רקע: המגמה מכשירה מורים להוראת מקצוע הימאות: חתירה, שיט וספורט המים, בבתי הספר בחינוך הפורמלי והמשלים.

תוכנית הלימודים: ידע בניווט חופי, יסודות הימאות, יסודות החתירה ופיקוד, ימאות ושיט בסירות מפרש, הפלגות חופים ופעילויות מרוכזות שבמהלכן יבוא לידי ביטוי שילוב הנושאים העיוניים עם הנושאים המעשיים.

תנאי הקבלה: סטודנטים לחינוך הגופני תלמידי שנה ג ומורים לחינוך הגופני, ריאיון אישי.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס יוענקו תעודה להוראת חינוך ימי מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט. רישיון משיט לספינת מפרש (21) ולסירת מנוע מטעם משרד התחבורה.

אפשרויות תעסוקה: המגמה פותחת אפיק עבודה מאתגר וייחודי שבו יכולים המורים להשתלב במערכת החינוך הפורמלי והמשלים - בתי ספר ימיים, מרכזים ימיים, מועדוני שיט כולל מרכזי שיט לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים. כיום קיימת במרכזים הימיים דרישה לקליטה נרחבת של מורים חדשים לימאות.

הלימודים יתקיימו במרכז לחינוך וספורט ימי מכמורת.

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה א	שנתי	חמישי	15:30 - 08:30	יקבע בהמשך	₪ 4,300

שנה	שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שנה ב	שנתי	שני	12:15 - 08:30	יקבע בהמשך	₪ 4,300



מרכזות הקורס: שרון הללי אסא, הדר שפירא

היקף הקורס 300 שעות (10 ש"ש)

מטרת הקורס: הכשרת מדריכים והסמכתם להדרכת אומנות המחול. הרחבת השכלתו של הלומד באמצעות חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אמנויות אחרות. בלימודים המעשיים יודגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוראוגרפי.

נושאי הלימוד:

בתחום המעשי: הקורס עוסק באימון היכולת האישית ובשיפורה, בהבנת התנועה ובפיתוח היצירתיות וכן בהכשרה להדרכה. בשיעורים המעשיים יחשפו התלמידים לסגנונות מחול מתחום הבלט הקלסי והמחול המודרני. כן יתנסו בסדנאות באימפרוביזציה ובקומפוזיציה וכן בחיבור הכוראוגרפי.

בתחום העיוני: מתודיקה של המחול, תולדות המחול ומוזיקה. התלמידים בקורס מתנסים בהדרכת המחול בליווי מורה מנחה.

תנאי הקבלה: התוכנית מיועדת לבעלי רקע מתאים במחול ולאחר ריאיון אישי ומבדק קבלה. **פרטים נוספים:** מועמדים שאינם מורים לחינוך הגופני או מדריכים מוסמכים בספורט יידרשו להשלמה בנושאים: אנטומיה (15 שעות), פיזיולוגיה (15 שעות) ועזרה ראשונה (28 שעות), ללא תשלום נוסף אך במועדים נוספים. יתקיימו מספר מפגשים בימים נוספים בחופשת הסמסטר ומפגשים נוספים אחר הצהריים להתנסות מעשית בתאום עם מרכזת הקורס.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מדריך למחול".

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	שנתי	08:00 - 16:30	4841	8,850 ₪



**מיומנויות הוראה
ותוכני הוראה**

הכשרת מורים להוראה במגמת בגרות בחינוך הגופני



היקף הקורס 120 שעות (4 ש"ש) מרכזי הקורס: ד"ר מיכאל אשכנזי וזהר לרר

תוכנית הלימודים החדשה לבחינות הבגרות בחינוך הגופני כוללת נושאים חדשים. הקורס נועד לגשר על הפערים בין רמת הידיעות הקיימת ובין זו הנדרשת להפעלה מוצלחת של התוכנית לבגרות בחטיבה העליונה.

מטרת הקורס: הכשרת מורים המכינים את תלמידיהם לבחינות הבגרות במקצועות האנטומיה, הפיזיולוגיה והפסיכולוגיה של הפעילות הגופנית, תרגול דרכי ההוראה של תחומי הדעת, כתיבת מערכי שיעור ושימוש בעזרים.

נושאי הלימוד: אנטומיה ופיזיולוגיה של גוף האדם, התהליכים והמנגנונים הפיזיולוגיים העיקריים הפועלים בגוף האדם בזמן מאמץ, הדגשת הקשר שבין הפעילות הגופנית לבין השפעתה על בריאות האדם, הכרת החשיבות של הפעילות הגופנית בהקניית הרגלי חיים בריאים לאורח חיים נכון, יישום עקרונות ממדעי החיים ומרפואת הספורט להבנת מרכיבי הכושר הגופני בתכנון של פעילות גופנית נכונה לשיפור הכושר הגופני, המבנה הכימי הבסיסי של אבות המזון ותורמתם לבריאות הגוף ולבניית הגוף, פסיכולוגיה של הספורט ותולדות החינוך הגופני. בקורס ילמדו מיטב המומחים מהמרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט ומומחים אחרים שיציגו את החידושים.

הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני.

הקורס מוכר לאופק חדש ולעוז לתמורה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שני	שנתי	16:00 - 19:30	4921	1,640 ₪

מורים חונכים ומלווים בחינוך הגופני



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש) צוות מורים

הכשרת מורים חונכים בתחום החינוך הגופני לתהליכי קליטה, חניכה והערכה מיטביים של מורים מתחילים.

נושאי הלימוד: תוכנית החניכה - מסגרת אחידה ומרחב לביטוי אישי. מעגל החניכה - הכנה, תדריך, ביצוע, תצפית ומשוב. חונך, נחנך ומה שביניהם. אקלים, סביבה, תמיכה והערכה.

תנאי הקבלה: הצגת המלצה של המפקח הישיר על המקצוע ושל מנהל בית הספר. חניכה של מורה מתחיל בד בבד עם הלמידה בקורס. הקורס מיועד למורים לחינוך הגופני בעלי ותק של 4 שנות הוראה, אשר הופנו על ידי המפקח על החינוך הגופני.

תעודה: העומדים בדרישות הקורס יהיו זכאים לאישור השתתפות בקורס.

הקורס מוכר לצורך פיתוח מקצועי בהיקף 30 שעות במסגרת אופק חדש ועוז לתמורה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
מקומות הלימוד ומועדי הקורסים בתיאום המפקחים על החינוך הגופני				65 ש"ח

סדנת התפתחות מקצועית למורים בשנתם הראשונה



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מרכזת הקורס: ד"ר זוהר מעין

הוראה היא תערובת מורכבת של פעילויות מגוונות, ובהן הוראה יעילה של תחומי הדעת, הבנה של צורכי תלמידים, הערכה, הוראה רפלקטיבית ומכוונת - מחקר, עבודה עם הורים, הבנת בית הספר כארגון, השתתפות בקהילת עמיתים והבנת העצמי של המורה.

מטרת הקורס: המטרה המרכזית של תוכנית זו היא ליווי המורה בשנת עבודתו הראשונה כדי לסייע לו ביישום הידע שרכש ובעיצוב התנהגויות ההוראה ויכולות הארגון הנדרשות לניהול הכיתה ולהשתלבות במערכת בית הספר. התפתחות מקצועית היא פיתוח מתמיד של הידע והמיומנויות המקצועיות לאורך החיים המקצועיים של עובד הוראה. עובד הוראה מרחיב את הידע שלו, מעמיק את התובנות שלו בנושא תהליכי הוראה-למידה, מפתח דרכי הוראה חדשות ומשכלל מיומנויות כדי לקדם תפקודם והישגיהם של תלמידיו. התפתחות מקצועית תורמת לשיפור הזהות המקצועית ולהעצמת תפקודו המקצועי כמורה וכדמות מחנכת בבית הספר, פיתוח מקצועי של המורה, המעוגן בהוראה ומבוסס על תאוריה, פיתוח תקשורת בין-אישית גם מחוץ למסגרת הכיתה הלומדת: מורים-הנהלה-הורים-מפקחים, עידוד קולגיאליות בתרבות הבית-ספרית בקרב הצוות, שיתופיות בצוות לצד פיתוח אוטונומיה, פיתוח השתלבות בקהילת המורים הבית-ספרית תוך הכרת תרבות בית הספר

נושאי הלימוד: עקרונות הלמידה בסדנה. הסדנה תהווה בסיס לדיון מקצועי בזהות מקצועית של מהות החינוך הגופני, חומרי הגלם של הלמידה יגיעו עם משתתפי הסדנה מתוך תפיסת עולם מקצועית חינוכית שאותה גיבשו בשתי שנות הוראה, הלמידה תהיה רפלקטיבית, תלוית הקשר וללא התייחסות ל"השגת החומר", הלמידה תשתלב בעשייה, ובעשייה ישתקפו הידע הנרכש, אישיותו וייחודו של המורה.

תנאי הקבלה: מורה בשנת הוראה הראשונה שלאחר הסטאז', העובד במשרד החינוך ומקבל שכר בתוכנית "אופק חדש" ו/או "עוז לתמורה".

פרטים נוספים: הקורס מיועד לכלל המורים. מורים לחינוך הגופני מחויבים לבצע קורס זה במכללה להכשרת מורים לחינוך גופני. הקורס נמשך 10 מפגשים, מתוכם 2 מתוקשבים.

הקורס מוכר לגמול השתלמות ולאופק חדש.

מחיר	קוד	שעות	יום	שנה
₪ 65	48151	19:00 - 16:30	שנתי	ראשון
₪ 65	4820	19:00 - 16:30	שנתי	שלישי
₪ 65	48152	19:00 - 16:30	שנתי	רביעי
₪ 65	48153	19:00 - 16:30	שנתי	חמישי

• בכפוף לאישור משרד החינוך

פסיכופתולוגיה



צוות מורים

היקף הקורס 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים בתנועה ובאומנות.

נושאי הלימוד: מבוא לפסיכופתולוגיה - סיווג ואבחון, הכרת הסיווג הרפואי, DSM5, ICD11, הפרעות אפקטיביות, הפרעה ביפולריות, מאניה דיפרסיה, נירוזזה, הפרעות חרדה, הפרעות דחק

ופוסט טראומה (PTSD), פסיכוזות, הפרעות אישיות, הפרעות ילדים ובני נוער, מערכת העצבים, הפרעות למידה ADHD, EDF, הפרעות אכילה, הפרעות בשינה, פגיעות מיניות, הפרעות דיסוציאטיביות, הפרעות בזהות המינית, הפרעות שליטה בדחפים, הפרעות סומאטיות, התמכרויות.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	שנתי	15:00 - 12:45	9436	1,700 ₪

תאוריות אישיות



צוות מורים

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: להעשיר ידע בתחום לאנשי חינוך וטיפול. הקורס הוא חלק מדרישות הקדם למטפלים באומנות.

נושאי הלימוד: תאוריות ומודלים, פסיכואנליזה - פרויד, פסיכואנליזה, נאן-פרוידיאנים, יחסי אובייקט ותאוריית העצמי, התאוריה ההתנהגותית והקוגניטיבית, גישות הזרם השלישי - פילוסופיה - אקסיסטנציאליזם, פנומנולוגיה והומניזם, הומניזם, גשטאלט, גישות הוליסטיות, התפיסה האקלקטית.

תנאי הקבלה: לכל המעוניין.

פרטים נוספים: הקורס מקוון, אך יתקיימו מספר פגישות. מספר הפגישות יקבע על פי דרישת המרצה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	שנתי	12:15 - 10:00	9434	850 ₪

בסיכולוגיה פיזיולוגית



צוות מורים

היקף הקורס 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: שליטה בתוכני דעת הקשורים למאפיינים ביולוגיים המשפיעים על ההתנהגות האנושית.

נושאי הלימוד: ממבנה מערכת העצבים ותפקודה: תפקודים סנסורים, תפקודים מוטורים התנהגותיים, תפקודים ניהוליים, רגשות ותהליכים סביבתיים המשפיעים על תפקודי מערכת העצבים.

תנאי הקבלה: בוגרי קורס מבוא לפסיכולוגיה.

פרטים נוספים: חלק מהשיעורים יהיו מתוקשבים.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	שנתי	19:30 - 16:30	9442	₪ 2,350

קורס חדש

זרקור ספורטיבי - מבט קולנועי רב תרבותי על ספורט



צוות מורים

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: להציע למורים ומחנכים מכל תחומי הדעת כלים מעולם התוכן הקולנועי שעוסק בספורט במטרה לקיים דיון בסוגיות חברתיות ולאפשר שיח פתוח וחוויתי בנושאים של רב תרבותיות, הישגיות, סובלנות, קבלת האחר, לכידות ועוד.

נושאי הלימוד: הרצאות והקרנת סרטי עלילה ותעודה שבמרכזם עולם הספורט לגווניו. ההרצאות יעסקו בנושאים הנוגעים להיסטוריה, רב תרבותיות, ספורט ואקטואליה, דמויות מופת, פתרון משברים ונוספים.

תנאי הקבלה: מורים לחינוך גופני ולכל תחומי הדעת המעוניינים בגמול השתלמות עם ציון ככפוף לכתיבת מטלה

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
שני, שלישי, רביעי		21:00 - 17:00	9223	₪ 400

ניהול קונפליקטים קורס מתוקשב



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

מטרת הקורס: הקניית כלים להתמודד עם קונפליקטים ולנהל אותם בחיי היום-יום האישיים והמקצועיים.

נושאי הלימוד: גורמים לקונפליקט, מה בין דילמה לקונפליקט, מה בין קונפליקטים לערכים, תורת המשחקים, משא ומתן ודרכי השפעה, הזיקה בין גישור לקונפליקטים.

תנאי הקבלה: יכולת עבודה במחשב. חיבור לאינטרנט.

פרטים נוספים: בקורס 10 מפגשים. 3-4 מפגשים פרונטליים במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט, שמועדיהם יימסרו מראש, ושאר המפגשים יהיו סינכרוניים וא-סינכרוניים. במהלך הקורס יינתנו מטלות, כולל מטלת סיום קורס.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
יקבע בהמשך				
			9440	₪ 850

ניהול קונפליקטים קורס מקוון



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

מטרת הקורס: הקניית כלים להתמודד עם קונפליקטים ולנהל אותם בחיי היום-יום האישיים והמקצועיים.

נושאי הלימוד: גורמים לקונפליקט, מה בין דילמה לקונפליקט, מה בין קונפליקטים לערכים, תורת המשחקים, משא ומתן ודרכי השפעה, הזיקה בין גישור לקונפליקטים.

תנאי הקבלה: יכולת עבודה במחשב. חיבור לאינטרנט.

פרטים נוספים: בקורס 10 מפגשים. 3-4 מפגשים פרונטליים בקמפוס וינגייט, שמועדיהם יימסרו מראש, ושאר המפגשים יהיו סינכרוניים וא-סינכרוניים. במהלך הקורס יינתנו מטלות, כולל מטלת סיום קורס.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
יקבע בהמשך				
			9440	₪ 850

מחנכים מחוץ לקופסה. קורס מתקשב



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

מטרת הקורס: העצמת עובדי הוראה, מחנכים ומורים מקצועיים. מתן כלים להתמודד עם אתגרי השעה באמצעות דרכי הוראה חלופיות, מגוונות וחדשניות. שיפור מיומנויות ניהול כיתה וניווט.

נושאי הלימוד: ניהול כיתה, הערכה חלופית, תהליכי העצמה, נקודות חוזק ונקודות לחיזוק, עיבוד רגשי לתהליכי תקשורת בין-אישית, ברור תפיסה חינוכית ערכית.

תנאי הקבלה: מחנכים ומורים מקצועיים לגילאי יסודי, חטיבה ותיכון. לצורך הלימוד נדרש טלפון נייד חכם.

פריטים נוספים: בקורס 10 מפגשים. 3-4 מפגשים פרונטליים בקמפוס וינגייט, שמועדיהם יימסרו מראש, ושאר המפגשים יהיו סינכרוניים וא-סינכרוניים. במהלך הקורס ינתנו מטלות כולל מטלת סיום קורס.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
יקבע בהמשך			9441	850 ₪

Play The פדגוגיה - משחוק ככלי חינוכי



המורה: ד"ר חנינית לויפר פלד

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הטמעת המשחוק ככלי חינוכי

נושאי הלימוד: משחוק מהו, כיצד ניתן למשחק כל תחום לימודי, משחקי חשיבה.

תנאי הקבלה: אנשי חינוך וכל המעוניין.

פרטים נוספים: בהקורס הוא קורס היברידי. חלק מהשיעורים פרונטליים וחלק בזום. המפגשים ייערכו אחת לשבועיים.

מחיר	קוד	שעות	יום	שנה
₪ 850	7180	18:30 - 16:00	שנתי	רביעי

שילוב בישול כפעילות מעצימה במערכת החינוך



המורה: מור דניאל

היקף הקורס 144 שעות (5 ש"ש)

מטרת הקורס: מטרתו של הקורס היא להרחיב את התפיסה הנוגעת לבישול כפעילות מזינה ורוטינית ולקדם את ההבנה כי יש בבישול פוטנציאל לתרום לרווחה האישית ולמלא צרכים גבוהים של המבשלים. במסגרת הקורס יתוודעו אנשי חינוך העובדים עם ילדים, לאפשרויות השילוב של פעילות הבישול במסגרת מערכת החינוך ותוצג פרקטיקה מגוונת ליישום עבודה פרטנית וקבוצתית עם ילדים במגוון גילאים בתוך מערכת החינוך. בנוסף הסטודנטים יחשפו למארג התיאורטי אשר עומד בבסיס הגישה של הבישול הרגשי, יידונו סוגיות מרכזיות בתחום חדשני זה וכן יושם דגש על הבנת השפה ההשכלתית של הבישול.

נושאי הלימוד: היכרות עם תיאוריות אשר עומדות בבסיס הגישה של בישול רגשי העמקה בתרומה הפסיכולוגית של פעילות הבישול מגמות עולמיות בשילוב בישול במערכת החינוך בישול ויצירתיות

התהוות יחסי אם - תינוק והקשר שלהם ליחסי הילד עם האוכל אכילה רגשית תזונת ילדים מרחב העבודה בבישול רגשי התוודעות לקשר בין עבודה עם חומרים לביטוי רגשי עבודה בקבוצות בישול עם אוכלוסיות מגוונות עבודה עם קלפים טיפוליים במסגרת הקבוצות תרגול מעשי: התנסות בבישול רגשי. קהל יעד מורות, גננות, יועצות חינוכיות, קלינאיות תקשורת, מרפאות בעיסוק, פזיותרפיסטיות. אין צורך בהכשרה מקצועית בבישול.

תנאי קבלה: תואר ראשון באחד המקצועות הרלוונטיים וראיון קבלה

פרטים נוספים: הלמידה בקורס תתקיים באופן חווייתי ותכלול התנסות מעשית בבישול, יציאה לספורים והדרכה על עבודת שדה. הקורס מוכר לצורכי שבתון. עובדות הוראה במשרד החינוך תוכלנה להגיש בקשה לגמול השתלמות \ הכרה לאופק במסלול אישי

תעודה: לעומדים בדרישות תוענק תעודה.

מחיר	קוד	שעות	יום	שנה
₪ 5,450	7650	14:00 - 09:00	שנתי	שלישי



מטרת הקורס: טיפול בבישול היא שיטה טיפולית שנשענת על העקרונות של טיפול בהבעה ויצירה ועושה שימוש בתהליכים של בישול, אפיה וכל עיבוד אחר של חומרי גלם ומזון לכדי תוצר סופי.

בשנים האחרונות אנשי טיפול מדיסציפלינות שונות משלבים בישול בעבודתם באופן אינטואיטיבי בהתבסס על הזמינות של פעילות הבישול, הפופולאריות שלה והרלוונטיות שלה למגוון אוכלוסיות. בהתאמה לכך, מטרתו המרכזית של הקורס היא להוות מסגרת מארגנת לשימוש בבישול ככלי בעבודה טיפולית.

במסגרת הקורס יוקנה ללומדים ידע תיאורטי אודות הרציונל שעומד בבסיס העבודה הטיפולית בבישול וינתנו כלים להתערבויות טיפוליות עם מגוון אוכלוסיות באופן פרטני וקבוצתי.

נושאי הלימוד:

- האלמנטים הטיפוליים בבישול
- היבטים סנסו - מוטוריים בבישול ותרומתם לתהליכי הטיפול
- היכרות עם השפה הסימבולית של הבישול שנעשה בקונטקסט טיפולי
- תכנון התערבויות בבישול מותאמות אוכלוסייה
- תפקיד המטפל בקבוצת בישול
- הקמת מטבח טיפולי
- הדרכה על עבודת שדה
- למידה חווייתית תוך התנסות מעשית בבישול

קהל היעד: הקורס מיועד לאנשי מקצועות הטיפול הנפשי המעוניינים להרחיב את ארגז הכלים שלהם ולהתוודע לשיטת התרפיה בבישול. אין צורך בהכשרה מקצועית בבישול.

תנאי קבלה: תואר שני טיפולי וראיון קבלה

פרטים נוספים: הלמידה בקורס תתקיים באופן חווייתי ותכלול התנסות מעשית בבישול, יציאה לסירים והדרכה על עבודת שדה. הקורס מוכר לצורכי שבתון. עובדות הוראה במשרד החינוך תוכלנה להגיש בקשה לגמול השתלמות \ הכרה לאופק במסלול אישי.

פרטים נוספים: לעומדים בדרישות תינתן תעודת גמר מטעם המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט



**חינוך גופני
בריאות ונופש**



המורה: רחלי זהר

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: תרגול טכניקת הפילאטיס העוסקת באיזון הגוף, בשיפור היציבה וביצירת דפוסי תנועה משופרים על ידי הגברת המודעות לתפקוד שרירי היציבה העמוקים ולקשר שבין נשימה לבין מרכז הגוף.

נושאי הלימוד: מגוון תרגילים, תרגול מערכת הנשימה, מיקום האגן והשפעתו על היציבה, יצירת זרימה תנועתית.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	09:45 - 08:15	3719	₪ 710

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר ב	11:30 - 10:00	3720	₪ 710
רביעי	סמסטר ב	09:45 - 08:15	3700	₪ 710

קורס חדש

ג'ירוטוניק GYROTONIC PRE TRAINING



המורה: תמר שטיין קסמן

היקף הקורס: 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת הרפרטואר של ג'ירוטוניק והעמקה בו להפנמה עמוקה של השיטה ביישומה בגוף התלמידים. למידת שפה תנועתית חדשה לחיזוק הגוף, לאיזונו ולשיקומו.

נושאי הלימוד: למידת כל הרפרטואר של שיטת ג'ירוטוניק לעומק, תרגול הסדרות והתרגילים והכרת העקרונות הבסיסיים של השיטה.

תנאי הקבלה: יתקבלו מאמנים ומדריכים לשיטות אימון שונות, מאמני כושר, מורים לחינוך הגופני, לתנועה, לפילאטיס, ליוגה, למחול ומטפלים במגע.

פרטים נוספים: הקורס יתקיים בסטודיו 8 בתל אביב. בסטודיו מכשור הייחודי לשיטה. הקורס בנוי משישה מפגשים. הקורס הוא השלב הראשון בהסמכת מדריכים בשיטה. לאחר השלב השני וביצוע סטאז' ניתן להתחיל ללמד את השיטה.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

יום	שנה	שעות	קוד	מחיר
ימים מרוכזים	שנתי	15:00 - 09:00	8302	₪ 3,000



המורה: נאוה בן-שלוש

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש) קורס סמסטריאלי

מטרת הקורס: תרגול יציבה נכונה, שיפור הגמישות וחיזוק שרירים, קואורדינציה ושיווי משקל בהדגשת נשימה ומודעות, למידת העצמה פנימית ורתימתה לשיפור המיומנויות הפיזיות, לריכוז והפחתת מתחים, תרגול תנוחות היוגה, שליטה בטכניקות של חימום והרפיה ויישומן בהוראה בגנים ובבתי הספר.

נושאי הלימוד: אסאנות (מנחי גוף ביוגה) לשיפור כוח שרירי בטן, שיווי משקל, שיפור גמישות שרירי הגב והירכיים, תרגילי נשימה, דמיון מודרך, תרגול בזוגות, פיתולים, תנוחות הפוכות וכו'. היבטים עיוניים - פילוסופיה, כתבי היוגה ועיסוק בטקסטים. בקורס יוקנו כלים לעבודה עם קבוצות אוכלוסייה שונות - ילדים, מבוגרים ובעלי צרכים מיוחדים.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר א	11:30 - 10:00	3820	710 ₪

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר ב	11:30 - 10:00	3821	710 ₪

כדורעף חופים



צוות מורים

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

הקורס יתמקד בלימוד המשחק תוך הדגשת יתרונותיו במסגרות השונות: בנופש, בבית הספר, בקהילה ובספורט התחרותי.

נושאי הלימוד: מיומנויות יסוד, שיטות הוראה של המשחק בבית הספר, בטיחות, חוקה ושיפוט.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	09:45 - 08:15	37132	₪ 710

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר ב	09:45 - 08:15	37131	₪ 710
ראשון	סמסטר ב	11:30 - 10:00	3713	₪ 710

רכיבה על אופני שטח



המורה: אבינועם ינאי

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הדרכת מורים והכשרתם להפעלת ילדים, נוער ומבוגרים ברכיבה על אופני הרים ככלי לטיול וכלי תחבורה התורם לאיכות הסביבה, לבריאות ולשיפור הכושר הגופני.

נושאי הלימוד: מידע כללי, הכנה עצמית, בחירת אופניים, הכנת אופניים, ציוד למסלולי טיולים, בטיחות כללית, התמצאות (טופוגרפיה), הכרת מסלולים ברחבי הארץ). הקורס יתקיים ברובו בשטח פתוח. בימי גשם סוחף יתקיים הקורס בכיתת לימוד או במקום מוגן אחר.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	09:45 - 08:15	3859	₪ 710

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר ב	09:45 - 08:15	3860	₪ 710

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר א	11:30 - 10:00	3858	₪ 710

טניס ומשחקי מחבט בבית הספר



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת משחק הטניס כחלק מתרבות הפנאי, לימוד ותרגול מיומנויות המשחק,

לימוד חוקה, התאמת המשחק למסגרת בית הספר ולשיעורי החינוך הגופני.

נושאי הלימוד: לימוד מיומנויות המשחק, חוקת המשחק, לימוד טכני וטקטי, שיפור היכולות

הגופניות הקשורות למשחק: זריזות, מהירות, דיוק, קואורדינציה. המורים יוכלו ללמד נושאים

אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

הערות:

- בימי גשם יתקיימו השיעורים, ככל האפשר, באולמות.

- תנאי הקבלה ברמות השונות:

מתחילים - בעלי ידע בסיסי במשחק הטניס החסרים את היכולת לשחק.

מתקדמים - השתתפו בעבר בקורס טניס למתחילים ומעוניינים לשפר את המיומנויות

הבסיסיות.

* לא יתקבלו לקורס ברמת מתקדמים תלמידים ללא ידע בסיסי בטניס.

- יש להצטייד במחבט אישי.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר א	08:15 - 09:45	370201	710 ₪
ראשון	סמסטר ב	08:15 - 09:45	370202	710 ₪
ראשון	סמסטר א	10:00 - 11:30	3717	710 ₪
ראשון	סמסטר ב	10:00 - 11:30	3702	710 ₪
רביעי	סמסטר ב	08:15 - 09:45	3739	710 ₪

קרב מגע בבית הספר



היקף הקורס 60 שעות (2 ש"ש)

מטרת הקורס: תרגול יסודות בהגנה עצמית, לימוד יכולת בסיסית, רכישת ביטחון עצמי

ושיפור יכולות אישיות.

נושאי הלימוד: מכות ובעיטות, הגנות נגד מכות ובעיטות, שחרורים מתפיסות שונות, בלימות

וגלגולים.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	08:15 - 09:45	3708	710 ₪

מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתחילות



המורה: אלינא פיצ'רסקי

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

מטרת הקורס: הכרת המחול המזרחי והתנסות בו.

נושאי הלימוד: הכרת הטכניקה של שפת המחול המזרחי, החל מהצעד הראשון, תוך התייחסות לעולמה הרגשי של האישה ולפיתוח תנועתו טבעי לגופה. הדגשת הגישה ההוליסטית והריקוד המזרחי המייצג תרבות עשירה, שהיא גם עתיקה וגם עכשווית. הקורס כולל תרגול תנועה וכתיבת עבודה אישית, שיעור של שחרור והנאה וביטוי לרכות ולעצמה הנשית.

פרטים נוספים: הקורס מיועד לנשים בלבד.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	12:00 - 13:30	3766	1,200 ₪

מחול מזרחי (ריקודי בטן) מתקדמים



המורה: אלינא פיצ'רסקי

היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש)

קורס המשך של הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", ובו מודגשים התפתחות המחול המזרחי ותנועותיו לכדי מחול מובנה, אלתור וסגנונות של המחול המזרחי (המחול העממי והמחול הקלסי). הקורס הראשון ישמש בסיס ושפה שבאמצעותה אפשר ליצור.

נושאי הלימוד: שכלול טכניקות במחול המזרחי, בניית משפטי תנועה בסגנונות שונים.

פרטים נוספים: ההשתתפות בקורס מיועדת למשתלמות שסיימו את הקורס "ריקוד מזרחי - מתחילות", או על פי תיאום עם המורה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
רביעי	סמסטר א	14:00 - 15:30	3767	1,200 ₪
רביעי	סמסטר א	12:00 - 13:30	3768	1,200 ₪

ריקודים סלונים ורקודים לטיניים



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש) המורה: מירי ראודינץ, צוות מורים

מטרת הקורס: חשיפת המשתתפים לתחום ספורטיבי שבקרוב יהיה אולימפי, מלא תנועה ושמחת חיים, המקנה לרוכש אותו גם מיומנויות חברתיות רבות. משתתפי הקורס ייהנו מרכישת ידע בסיסי בסגנונות הקלסיים והדרום-אמריקאיים הפופולריים, ילמדו ליצור/להבין תקשורת תנועתית בין בני זוג בריקוד, יכירו סוגי מוזיקה וידעו כיצד לבחור ריקוד המתאים להם. היכולת לעלות על רחבת הריקודים תוך פריצת החסמים האישיים תקנה לכל רוקד ביטחון עצמי, נינוחות רבה יותר ושפה חדשה לפיתוח יכולת חברתית.

נושאי הלימוד: ריקודים קלסיים: טנגו, ולס, פוקסטרוט. ריקודים דרום-אמריקאיים: רומבה, צ'ה-צ'ה, סמבה, סלסה, סווינג, ממבו ועוד, תקשורת בין בני זוג בריקוד, יציבה נכונה ובריאה, זיהוי והכרה של סוגי המוזיקה השונים.

פרטים נוספים: אהבה לתנועה ולמוזיקה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
ראשון	סמסטר א	11:30 - 10:00	3721	710 ₪
ראשון	סמסטר ב	11:30 - 10:00	3844	710 ₪

Nirvana Fitness & Flow



היקף הקורס 30 שעות (1 ש"ש) המורה: ד"ר ענבל פרי

מטרת הקורס: הכרת Nirvana Fitness & Flow והכשרת סטודנטים בעקרונות השיטה, למידת נשימה קצבית והכרת מוזיקה עם צלילים וטכנולוגיה ייחודיים להעלאת גלי מוח מסוג טטא, התנסות במיינדפולנס והדמייה המאפשרים רגיעה והרפיה לצד עבודת כוח וגמישות של הגוף, הקניית ידע מעשי ותאורטי ברצפים השונים, שיפור השליטה והביצוע הגופני ושיפור יכולת ההוראה וההדגמה.

נושאי הלימוד: המדע בשיטת האימון, נשימה מודעת, טכניקת נשימה PLB, השפעת האימון על גלי המוח, לימוד טריגרים ברמות קושי שונות, השפעת האימון על המערכת ההורמונלית, מערכת עצבים אוטונומית, Binural Bits - מוזיקה עם צלילים וטכנולוגיה ייחודיים, תרגולי נשימה 4/4, 4/8, 4/12, מערכת הנשימה, בדיקת חמצן, ייצוב שרירי הליבה.

תנאי קבלה: זיקה לספורט ופעילות גופנית

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת השתתפות.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
חמישי	סמסטר א	16:30 - 16:00	6901	1,000 ₪



היקף הקורס: 30 שעות

המורה: ד"ר צמח מאיר

מטרת הקורס: חשיפת הלומדים למשחק הדורש כושר גופני ייחודי, תגובה מהירה ויכולת לקבל החלטות בפרקי זמן קצרים, לימוד מיומנויות הסקווש וחוקי המשחק, לימוד החבטות ברמה הטכנית, שילוב החבטות במהלך המשחק; תרגול התנועה הבסיסית והתמצאות במגרש ברמה הטקטית הבסיסית.

המורים יוכלו ללמד נושאים אלו בשיעורי החינוך הגופני בבית הספר.

הקורס מיועד: למורים לחינוך הגופני.

מחיר	קוד	שעות	שנה	יום
	יקבע בהמשך		סמסטר א	ראשון

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל המרכז - ד"ר איציק בן מלך



מנהל בכיר בספורט



בשיתוף עם איגודי הספורט ואוניברסיטאות - לייפציג בגרמניה וניקוסיה בקפריסין

מנהל הקורס: ד"ר איציק בן מלך
מרכז הקורס: מר איתמר צ'זיק
מרצים מומחים מישראל ומחול

היקף הקורס 180

מטרת הקורס: הכשרה והסמכה של מנהלים ומנכ"לים במועדוני ספורט ובאיגודים, במחלקות ספורט וברשויות מקומיות.

נושאי הלימוד: שיווק, פרסום, יחסי ציבור, ניהול מועדון וקבוצת ספורט, שיווק וחסויות, מלכ"ר וחוק הספורט, יחסי גומלין עם הרשות המקומית, יחסי גומלין עם התקשורת, ניהול כוח אדם, בקרה תקציבית.

פרטים נוספים: הקורס כולל ימים מרוכזים. קיימת אפשרות לסיוור לימודי במועדונים והתאחדויות לספורט בחו"ל.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות הקורס תוענק תעודת "מנכ"ל בכיר בספורט".

מחיר	קוד	שעות	יום	שנה
₪ 7,950	3766	12:00 - 13:30	סמסטר א	שני

• דמי רישום לקורס: 195 ש"ח

• מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל



קורס להעשרה הכשרה והסמכה במדעי הספורט ותורת האימון

היקף הקורס 180 (6 ש"ש)

מרכז הקורס: ד"ר איציק בן מלך
בהשתתפות מומחים מישראל ומחול

מטרת הקורס: העשרה, הכשרה והסמכה בתורת האימון ומדעי הספורט התחרותי. קיימת אפשרות בתיאום ובשיתוף האגוד הרלוונטי להשלמה לתעודת מאמן/ת בכיר/ה בענף.

נושאי הלימוד: פרקים רחבים במדעי הספורט התחרותי, תורת האימון והתחרות - משחק.

תנאי הקבלה: תעודת מאמן/ת וניסון בהדרכת ספורטי הישג.

פרטים נוספים: לעומדים בדרישות מנהל הספורט תינתן הסמכה להרצות בקורסי מאמנים ומדריכים בספורט. משתתפי הקורס יעברו הצמדה והתנסות במועדונים בישראל. קיימת אפשרות להתנסות בחו"ל.

תעודה: למסיימים בהצלחה תוענק תעודת "התמחות במדעי הספורט ותורת האימון". לעומדים בדרישות מנהל הספורט, קיימת אפשרות להסמכה להרצות בקורסי מאמנים ומדריכים.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שני	שנתי	14:00 - 09:00	86277	₪ 7,950

• דמי רישום לקורס: 195 ש"ח

• מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל



מאמן כושר גופני במשחקי כדור

היקף הקורס 180 (6 ש"ש)

מנהל הקורס: ד"ר איציק בן מלך
מרכז הקורס: מר יורם מנחם וצוות מומחים

מטרת הקורס: ההכשרת מאמני כושר גופני בתחומים האלה: כושר גופני לקבוצות ספורט, כושר גופני לצעירים, הכנה לצה"ל, אורח חיים בריא.

נושאי הלימוד: תכנון, מעקב ובקרה בתהליך האימונים והתחרויות/משחקים, תכנון עומסים והתאוששות, הכשרה גופנית וקואורדינטיבית כללית ועל פי ענפי ספורט, עקרונות ושלבים בפעילות גופנית לאורח חיים בריא. הקורס כולל 30 שעות סטאז'.

תנאי הקבלה: הקורס מיועד לבעלי תעודת מדריך על פי חוק הספורט, למורים לחינוך הגופני, לסטודנטים לחינוך הגופני בשנים ג/ד. המועמדים יתקבלו לקורס לאחר אישור מטעם ועדת קבלה.

פרטים נוספים: בקורס יתקיימו ימים מרוכזים בחופשות בתיאום מראש. קיימת אפשרות לסיוור לימודי במועדונים בחו"ל. קיימת אפשרות להתנסות בחו"ל.

תעודה: למי שיעמוד בדרישות תוענק תעודה.

שנה	יום	שעות	קוד	מחיר
שישי	שנתי	13:00 - 08:00	4853	₪ 7,950

• דמי רישום לקורס: 195 ש"ח

• מחיר הקורס לא כולל את עלות הטיסה לחו"ל

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

מנהל בית הספר - ד"ר איציק בן מלך על פי חוק הספורט

אנו שמחים להציג את הקורסים להכשרת מדריכים ומאמנים ולהסמכתם, לשנת הלימודים הבאה.

אנו מזמינים אתכם להשתתף בקורסים המתקיימים במתקני המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס ווינגייט ובמרכזי הספורט ביחידות ללימודי חוץ בהנחייתם של מיטב המאמנים בארץ ובכירי המרצים של המרכז האקדמי, בשיתוף פעולה עם איגודי הספורט בישראל.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים בבית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט

קורסי מדריכים

ספורט לא תחרותי

- כושר גופני ובריאות (חדר כושר)
- שחייה - לימוד

ספורט תחרותי

- כדורסל
- כדורגל
- כדוריד
- כדורעף
- טניס
- ג'ודו
- שחייה תחרותית
- טריאתלון
- אומנויות לחימה - בסיס
- רכיבה על סוסים - לימוד
- התעמלות בהתמחויות שונות (אקרובטיקה, התעמלות ספורטיבית - בנות, אומנותית)
- אתלטיקה
- שייט
- קראטה
- קיקובקס
- ג'וג'יטסו
- "התאחדות אילת"-ענפים לא אולימפיים

קורסי מאמנים

- כדורסל
- כדורגל
- כדוריד
- כדורעף
- שחייה
- התעמלות בהתמחויות שונות (אקרובטיקה, התעמלות ספורטיבית - בנות)
- אתלטיקה
- קראטה
- קיקובקס
- ג'וג'יטסו

קורסי מדריכים בענפי ספורט תחרותיים



היקף הקורס פרק ענפי 100-160 שעות, בנוסף יתקיים סטאז', על פי תוכנית הקורס. מדעי הספורט - 50 שעות: רפואת ספורט (14 שעות), פסיכולוגיה של הספורט (13 שעות), תורת האימון (23 שעות). במספר ענפים חלו שינויים בפרק המדעים והלימודים יהיו על פי הנחיות מנהל הספורט. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות

קורס מדריכים בענף לא תחרותי



מדריכי כושר גופני ובריאות (חדר כושר)

היקף הקורס 283 שעות - 166 שעות מדעי גוף האדם, 89 שעות מדעי הכושר והאימון הגופני. כלל התלמידים מחויבים בקורס עזרה ראשונה בהיקף של 28 שעות.

נשמח לעמוד לרשותכם

במתן מידע נוסף בכל הנוגע לקורסים ולדרכי ההרשמה.

לפרטים והרשמה
בית הספר הבינלאומי
להסמכת מדריכים ומאמנים בספורט
בטלפונים
09-8639255/218/250/316

wincol.ac.il/winsport

MediWin

בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת בית הספר - ד"ר גילית שטיינר יועץ לתוכניות הלימודים - פרופ' רפי קרסו

Medi Win - ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט שוכן בלב השרון, בין שמורת פולג לבין הים, באזור הטבול בירוק. הבאים בשעריו חשים תחושה של מרחבים פתוחים ושל נוחות. בסגל ביה"ס מרצים ומטפלים מן השורה הראשונה בישראל, כשבראשם היועץ לתוכניות הלימודים פרופ' רפי קרסו. תוכנית הלימודים, שהיא ברמה הגבוהה ביותר בארץ, הופכת את **Medi Win** למוסד הלימודים המקצועי החשוב ביותר בתחום המקצועות הקשורים לרפואה המשלימה. מקצועות אלה שתלמד אצלנו, יעניקו לך, בנוסף לאיכות חיים משלח-יד בעל הכנסה מכובדת. בוגרינו משתלבים כסגל המטפלים ברפואה משלימה בכל הארץ - בבתי חולים, במרכזי ספורט ונופש בבתי מלון ובמרכזי ספא בישראל. נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב **Medi Win** - ביה"ס לרפואה משלימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט, קמפוס וינגייט.

נשמח לראותך במסגרת הלימודים ב Medi Win

תזונה הוליסטית

- מטפלים מוסמכים בנטורופתיה
- מטפלים מוסמכים בתזונה הוליסטית
- אכילה רגשית - על פי הגישה הקוגניטיבית-התנהגותית CBT
- תזונה לפי סוג הדם

רפואת המגע

- מטפלים מוסמכים באוסטאופתיה
- מטפלים בכירים ומתקדמים ברפלקסולוגיה
- מטפלים מוסמכים בג'ארה
- מטפלים בעיסוי משולב מתקדם - עיסוי שבדי ורפואי בכיר
- מטפלים בכירים בספורטרפיה (Sport & Therapy)
- מטפלים ברפואה קוריאנית

רפואה מערבית

- מבנה גוף האדם ותפקודו
- פתולוגיה של המערכות
- בדיקות מעבדה

תנועה הוליסטית

- מורים ומטפלים באומנות התנועה הסינית - צ'י קונג
- מטפלים בתנועה טיפולית בשיטת - Shin Sen Do
- מורים מוסמכים בשיטת פלדנקרייז

רפואת צמחים

- הרבליסטים קליניים
- מטפלים בצמחי מרפא
- מטפלים בפרחי באך
- מטפלים בארומתרפיה
- ליקוט ורקחות בטבע

האדם בסביבתו ההוליסטית

- מודעות עצמית והעצמה למטפלים
- מדרכי מדיטציה מיינדפולנס ודהרמה
- מטפלים בשיטת - NLP (Neuro Linguistic Programming)
- מטפלים בשיטת "להקשיב לעיניים"

פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת בטיפול בהתמכרויות

- פסיכותרפיה הוליסטית ממוקדת בטיפול בהתמכרויות
- סדנת למידה והתנסות בשיטת 12 הצעדים לטיפול בתחלואה כפולה
- והתמכרויות ובבעיה נפשית

רפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

- מטפלים מוסמכים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים

קורסי אבחון

- מאבחנים באירידולוגיה קלינית
- טכניקות אבחון וייעוץ על - פי עולם המיסטיקה

לימודי המשך

- מודעות תנועתית
- שפת הגוף
- נשימה ככלי טיפולי



המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

לפרטים והרשמה
בית הספר לרפואה משלימה
טל': 09-8639390
דוא"ל: medwin@wincol.ac.il

wincol.ac.il/mediwin

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

מנהלת בית הספר - גילה זוהר

בית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי פועל במסגרת המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט ומתמחה בהכשרת כוח אדם מקצועי ומיומן לענף התיירות והפנאי האתגרי.

תכניות הלימוד בבית הספר מתאימות לחובבי ידיעת הארץ, אוהבי טיולים בארץ ובחו"ל, חובבי פעילויות שטח ואתגר המעוניינים לרכוש מקצוע מבוקש בתחומים אלו.

הלימודים מתאימים לכל אחד ובכל גיל ומשלבים לימודים עיוניים עם פעילות שטח כחלק מלמידה התנסותית וחוויתית.

בית הספר חרט על דגלו ערכים של מקצועיות ומצוינות, קיימות ואחריות סביבתית, תרומה לקהילה, אהבת האדם, הארץ והמדינה.

נשמח לראותך

במסגרת הלימודים בבית הספר לתיירות ולפנאי אתגרי

הכשרת מדריכי טיולים בארץ ובעולם

- מורי דרך מוסמכים באישור משרד התיירות
- מדריכי טיולים במערכת החינוך באישור משרד החינוך
- מדריכי טיולים ונציגי יעדים לחו"ל
- מדריכים לאיטליה, ספרד ופורטוגל (התמחויות למדריכי טיולים)
- אנגלית מקצועית למורי דרך ומדריכי טיולים

הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר

הכשרת מדריכים לפעילויות שטח ואתגר התוכנית הרב תחומית להכשרת מנהלים לפעילויות שטח ואתגר (תכנית דו שנתית + שנה שלישית של התמחות) חמש תעודות מקצועיות בתכנית אחת:

- מדריכים להישרדות - Primitive Skills
- מדריכים לטיפול באמצעות הרפתקה ומסע בטבע Wilderness Adventure Therapy
- מנהלי ומובילי מסעות חניכה אתגריים (מח"א)
- מפעילי מתחמי חבלים אתגריים
- מנחים לסדנאות שטח O.D.T - למגזר העסקי והחינוכי Outdoor Training

טיפול בטבע / מטפלי שטח

- הכשרת מטפלי שטח - LICBT שטח
- "לטפל בטבע" - הכשרה למטפלים מוסמכים

טיפול וגלישה ממצוקים, מתחמי חבלים אתגריים

- גולש עצמאי - הכשרה והתנסות בסיסית בגלישה ממצוקים
- מדריכים לגלישה ממצוקים (סנפלינג) באישור מנהל הספורט ועל פי חוק הספורט
- מפעילי ומנהלי מתחמי חבלים אתגריים

רכבי שטח 4X4



- מדריכים מקצועיים לרכבי שטח Off Road Guide
- מדריכים בכירים להובלת רכבי שטח
- ניווט מתקדם ברכבי שטח
- תפעול תקלות מכניות ברכבי שטח

אופניים



- מדריכי אופניים באישור מנהל הספורט ועל פי חוק הספורט
- מובילי קבוצות ברכיבה על אופני הרים
- בוני ומתכנני שבילי אופניים בשטחים הפתוחים



המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט

לפרטים והרשמה

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי

טל': 09-8639263

דוא"ל: xcool@wincol.ac.il

wincol.ac.il/xcool

המרכז לניהול וביטחון

ראש המרכז - רן ניר

המרכז לניהול וביטחון עוסק באימון של מנהלים בארגונים ובהכשרה של מנהלי אבטחה וקציני ביטחון במגזר הציבורי והעסקי למילוי תפקידם בשגרה ובחירום.

מטרת ההכשרה הנה למנוע באופן פרואקטיבי ויזום ניסיונות של גורמים עוינים לגרום נזק לארגונים, בין אם למטרות פליליות והשגת תועלת לעצמם על חשבון הארגון ובין אם על מנת לזרוע נזק וטרור.

מנהל האבטחה בוגר המרכז לניהול וביטחון וצוותו יפעלו באופן פרואקטיבי ויזום ובשילוב של גורם אנושי וטכנולוגיות מתקדמות.

בתחום הניהול ובשיפור עוסק המרכז לניהול וביטחון מיומנויות של בעלי תפקידים בתחומי התכנון, בניין הכוח, קבלת החלטות, ניהול כוח אדם ומשאבים, תרבות ארגונית ואתיקה. תחום הניהול נלמד כנושא בפני עצמו והוא משולב גם בכל ההכשרות ופעילות הלימודים במרכז.

כן עוסק המרכז באימון בעלי תפקידים בגופים ציבוריים, יישובים, מועצות אזוריות, בחברות ובארגונים בתחומי המוכנות, הניהול והתמודדות עם מצביחירום קיצוניים שהם תוצאה של אסונות טבע או שהם תוצאה של כשל טכני מעשה ידי אדם או במצב מיוחד בעורף בעת מלחמה

נשמח לראותך

במסגרת הלימודים במרכז ניהול וביטחון

לפרטים והרשמה

המרכז לניהול וביטחון

טל': 09-8639371

דוא"ל: avtacha@wincol.ac.il

תוכניות לימוד וקורסים במרכז לניהול וביטחון

אבטחה וביטחון



- קורס מנהלי אבטחה על פי תו תקן משטרת ישראל
- קורס ראשי משמרות אבטחה ע"פ תו תקן מ"
- קורס לניהול מהימנות עובדים
- קורס מודיעין עסקי תחרותי
- השתלמויות בתחום מניעת אובדן
- קורס אבטחת מידע וסייבר
- השתלמות תשאול
- השתלמות זיהוי דפוס התנהגות ("שיטת הפרופיל")
- הכשרות ייעודיות לצוותי אבטחה בארגונים.

מצבי חירום ואסון



- קורסים להכשרת מנהלים להתמודדות במצבי אסון וחירום
- הכשרות ימי עיון בנושא היערכות עירונית ומוכנות יישובים לחירום
- קורסים להכשרת צוותי משימה וצח"י (צוות חירום יישובי) להתמודדות במצבי חירום ואסון
- הכשרות ארגוניות ימי עיון בנושא מניעה, היערכות ומוכנות לחירום
- תרגול מעשי בתחום חילוץ והצלה
- סמינר מוכנות משקי בית לאסונות ורעידות אדמה.

ניהול



- קורסי ניהול וניהול בכיר
- ניתוח וניהול סיכונים
- "חדר כושר ניהולי" - סדנאות ימי עיון למנהלים בנושאים משתנים (קבלת החלטות, ניהול קונפליקטים, ניהול משא ומתן, ניהול פרויקטים, הובלת שינויים, ניהול משברים, הובלה והנעת עובדים, חניכת עובדים, תחקיר והפקת לקחים)
- קורסים ימי עיון למנהלים ובעלי תפקידים



המרכז לניהול וביטחון
Homeland Security Academy

wincol.ac.il/security

A large teal arrow pointing to the right, with a white outline and a subtle drop shadow. The arrow is decorated with several smaller, semi-transparent teal triangles along its top and bottom edges. The text 'הנחיות כלליות' is centered within the arrow in a bold, white, sans-serif font.

הנחיות כלליות



- מורים נדרשים להשתתף בכל השיעורים ולעמוד בדרישות המפורטות בדפי ההנחיה של הקורס.
 - בכל הקורסים יידרשו המשתתפים להגיש עבודה או להיבחן, על פי דפי ההנחיה של הקורס ועל פי הכללים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - יש להתעדכן ברשימת הקורסים המאושרים לגמול על ידי משרד החינוך.
 - משתתפים שיעמדו בכל החובות בקורס יקבלו אישור לגמול השתלמות, או לאופק חדש, או לעוז לתמורה.
 - משתתפים שישתתפו בקורס שכבר השתתפו בו בעבר לא יוכלו לקבל אישור לגמול השתלמות.
 - על פי הנהלים החדשים של האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך, נשלחו בקשות לאישור גמול / עוז לתמורה / אופק חדש. רשימת הקורסים המאושרים תפורסם באתר לאחר קבלת אישורים ממשרד החינוך.
 - בקורסים ארוכים ללימודי תעודה יוכרו הלימודים לגמול השתלמות במסלול עוז לתמורה עם ציון רק למסיימים את כל מסלול הלימודים ובתנאי שעבודת הגמר רלוונטית למעשה החינוכי. היקף השעות המאושר לגמול הוא 224 שעות לכל היותר במסלול אופק חדש יוכרו 60 שעות למורים בשבתון עד 210 שעות, על פי החלטת הפיקוח על ההשתלמויות וזאת על פי נוהל "לימודי תעודה עתירי שעות". יש לבדוק מראש אם הקורס מוכר לגמול, ולהגיש בקשה במסלול אישי. המפקח על ההתפתחות המקצועית במחוז יבדוק את הבקשה ויביא לידיעת הפונה כמה שעות הוכרו לו (אין מחויבות להכיר ב- 224 שעות).
 - הנהלים בקורסים, על פי המתווה של אופק חדש, כפופים להנחיות האגף להתפתחות מקצועית של עובדי הוראה במשרד החינוך.
 - הקורסים המצוינים כמוכרים לגמול / השתלמות או עוז לתמורה הם לפי המפתח
 - 28 שעות - 1/4 גמול
 - 56 שעות - 1/2 גמול
 - 112 שעות - גמול מלא
- האישור לגמול המפורט בידיעון ובאתר המכללה הוא אישור עקרוני בלבד, ועל הקורס לעמוד בכללים המחייבים על פי דרישות האגף להתפתחות עובדי הוראה: מספר המשתתפים, סוג הלימודים, נוכחות, עבודות ומבחנים.

הנחיות בתחום הפיתוח המקצועי במסגרת אופק חדש הן על פי המופיע באתר משרד החינוך

הנחיות לכתיבת עבודה / בחינה (בהשתלמות עם ציון)



כללי

1. ההנחיות המפורטות להלן מתייחסות להשתלמות בהיקף של 56 שעות, שבגינה נדרש גמול עם ציון.
2. בהשתלמות שהיקפה עולה על 56 שעות יותאמו הדרישות באופן יחסי.
3. הנחיות לכתיבת עבודה בקורסים לאופק חדש, על-פי הנחיות משרד החינוך ודפי ההנחייה בקורס.

עבודה

1. כללי

כל משתלם מחויב בעבודה משלו. לא תתקבלנה עבודות שנעשו במשותף על ידי כמה משתלמים.

2. דרישות מינימום

א. היקף העבודה:

העבודה תוגש כשהיא מודפסת (מומלץ) או כתובה בכתב יד קריא. עבודה מודפסת: 5 עמודי A4 לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו'). יש להשתמש בגופן "דייוויד" בגודל 12 וברוח כפול. עבודה בכתב יד: 7 עמודי פוליו לפחות (לא כולל עמודי כריכה, תוכן העניינים, רשימה ביבליוגרפית, נספחים וכו').

ב. אופי העבודה:

על העבודה לשקף תרומה של המגישה/ה לנושא (לא רק סיכום ממקורות קיימים) כגון מתן מענה לשאלות חדשות, התמודדות עם בעיה חדשה ועם מצב חדש, ניתוח כלים, תוכנית, אמצעי להוראת הנושא וכדומה. השאיפה היא שהעבודה תהיה רלוונטית למערכת החינוך ושיהיה אפשר ליישמה בה.

ג. ביבליוגרפיה:

יש להקפיד על ציטוט מקורות ביבליוגרפיים על פי הכללים הנהוגים באקדמיה ועל כתיבת רשימה ביבליוגרפית שבה מפורטים המקורות המצוטטים או המוזכרים בעבודה.

ד. מבנה העבודה:

דף כריכה - שם העבודה, שם ההשתלמות, שם המרצה/המורה, שם מוסד הלימודים, שם המגישה/ה ומועד ההגשה.

תוכן עניינים מפורט ומספרי העמודים.

העבודה תכלול מבוא, גוף העבודה וסיכום שיבטא גם אפשרות ליישום בתחום החינוך/ההוראה.

רשימה ביבליוגרפית.

נספחים (על פי הצורך).

הערכה

מעריך העבודה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר.
הערכה: ההערכה תינתן בספרות מתוך 100, ועליה לכלול גם הערות והנמקות להערכה.

מועד ההגשה

העבודה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שתוגש עד 30 יום מסיום הקורס.
לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

בחינה

1. אופי הבחינה

- א. הבחינה תבטא זיקה ישירה לנושאי הלימוד בהשתלמות.
- ב. על השאלות לשקף דרישות קוגניטיביות מגוונות (הבנה, יישום וכו') ואין להסתפק בשאלות בקיאות (ידע).
- ג. הבחינה תכלול גם שאלות פתוחות.
- ד. הבחינה תהיה אחידה לכל המשתלמים ותתקיים במועד קבוע מראש.
- ה. יש להציג הוראות ברורות לנבחן: משך הבחינה, השאלה שהנבחן נדרש להשיב עליה (אם יש בחירה - מהי ובאיזה אופן היא תתבצע), משקלה של כל שאלה, חומר עזר מותר ואסור וכו'.
- ו. תלמיד שלא עמד בדרישות המבחן זכאי למועד אחד נוסף (מועד ב').

2. הערכה

מעריך הבחינה: מרצה ההשתלמות או מרצה אחר שאושר מראש על ידי ראש בית הספר.
הערכה תוגש במועד שייקבע על ידי הנהלת בית הספר ובתנאי שיוגש עד 30 יום מסיום הקורס.
לאחר תאריך זה לא יאושרו הקורסים לגמול או לאופק חדש.

3. תעודות

תעודה תונפק למסיימים את הקורס ולעומדים בדרישות הקורס ולאחר שמורה/מרכז הקורס ימסור הנחיות להפקת תעודה. לא יונפקו תעודות למשתלמים/סטודנטים החייבים שכר לימוד או חובות לימודיות בקורסים.
בקורסים שבהם מוענקת תעודה יש להשלים את כל חובות הקורס עד לסיום שנת הלימודים. מלבד זאת יש להגיש בקשה מיוחדת. לא יורשה להשלים לימודים לקבלת תעודה לאחר יותר משנתיים מסיום הלימודים. השלמות של קורסים, בחינות והתנסות מעשית לאחר סיום שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו מחייבות רישום ותשלום דמי הרשמה לשנת הלימודים. כדי להשלים חובות לימודיות שנצברו לאחר שנת הלימודים שבה סיים המועמד את לימודיו, יש לפנות בבקשה בכתב למרכז הקורס כדי להשלים את חובותיו הלימודיות לקבלת תעודה.

הצעה מיוחדת למורים בשנת שבתון

מורים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה את כל 16 הש"ש יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 8 ש"ש וכן להשתתף בקורס ייחודי אחד, ללא תוספת תשלום.
מורים הלומדים במסגרת חצי שבתון 8 ש"ש ועד 15 ש"ש במכללה יהיו זכאים ללמוד בקורסים נוספים עד 4 ש"ש (ללא קורס במחיר ייחודי).

מועדי הרשמה

ההרשמה החלה ב-1 במאי 2022.
מועד סיום ההרשמה בפתיחת שנת הלימודים תשפ"ב או בפתיחת הקורס (בקורסים הנפתחים במועד מאוחר).

פתיחת שנת הלימודים - 23 באוקטובר 2022

סדרי הרשמה



1. ההרשמה כרוכה במילוי טופס הרשמה, חתימה על טופס הצהרה רפואית והסדרת התשלום. א. מילוי טופס הרשמה מקוון באתר האינטרנט של המכללה האקדמית בוינגייט יש להיכנס לרישום מקוון של הקורס דרך אתר המכללה ולמלא את כל הפרטים האישיים. בשלב הרישום יש לשלם דמי הרשמה. ב. אישורים רפואיים משתלמים מחויבים להמציא אישור רפואי חתום בידי רופא המעיד על כשירותם לעסוק בפעילות הגופנית. אי-המצאת טופס אישור רפואי עלולה לגרום לביטול ההרשמה. משתלמת בהיריון מנועה מלהשתתף בשיעורים מעשיים אלא אם תמציא אישור מהרופא המתיר לה להשתתף בקורס או בקורסים שיציגו באישור במקרה זה תחתום המשתלמת על טופס "ויתור תביעה" בנוגע לנזק שייגרם מהשתתפותה בפעילות בזמן ההיריון. האחריות למילוי הטופס ולחתימה עליו מוטלת על המשתלמת (נוסח הטופס מצוי במשרדי בית הספר להשתלמויות). משתלמת שלא תודיע על ההיריון תהיה האחראית הבלעדית לכל הנזקים שעלולים להיגרם לה. ג. הסדרת התשלום אפשרויות תשלום שכר הלימוד ישלחו עם אישור ביצוע ההרשמה לקורס. יש להסדיר את התשלום לפי המפורט בפרק "סדרי התשלום".

2. הרשמה למשתלמים בשנת שבתון

- לאחר ביצוע ההרשמה לקורס עליכם לוודא קבלת טופס " הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד "לצורך גביית דמי ההשתתפות בקורסים מקרן ההשתלמות. ניתן להוריד את הטופס באתר המכללה, בעמוד של בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות ב"טפסים".

סדרי תשלום



1. כלי

- "דמי ההשתתפות בקורסים" - דמי ההשתתפות בכל קורס נקבעו על ידי המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט ומפורסמים בידיעון זה. הנהלת המרכז האקדמי רשאית לשנות את שיעור דמי ההשתתפות בקורסים, את תנאי התשלום ואת מועדיו, לפי שיקול דעתה.

2. פירוט התשלומים

א. דמי רישום

- דמי רישום בסך 195 ש"ח (או סכומים אחרים המופיעים בדפי המידע של הקורסים השונים) ישולמו במועד ההרשמה באמצעות כרטיס אשראי.
- דמי רישום בקורסים רב-שנתיים ייגבו רק בשנה הראשונה בתנאי שההרשמה לשנת הלימודים הבאה תבצע בשנת הלימודים הנוכחית לכל המאוחר עד 30.9 של אותה שנה. לאחר מועד זה יחויבו הנרשמים בדמי רישום.

- בכל מקרה של ביטול הרשמה או ביטול לימודים על ידי המשתלם לא יוחזרו דמי הרישום.
- אם תבטל המכללה את כל הקורסים שאליהם נרשם המשתלם, יוחזרו דמי הרישום.

ב. דמי ההשתתפות בקורסים

דמי ההשתתפות למשתלם בשנת שבתון תקבע בהתאם לתעריפי קרנות ההשתלמות. בחלק מן הקורסים דמי ההשתתפות כוללים גם תשלום ייחודי נוסף. לנוחיותך, דמי ההשתתפות בכל קורס מפורטים בידיעון זה סמוך לפרטי הקורס בגוף החוברת.

ג. מתן תוקף להרשמה

- כדי לתת תוקף להרשמה ללימודים יש להסדיר את התשלום של דמי ההשתתפות באמצעות כרטיס אשראי או הוראת קבע.
- בדיקת עבודות שהוגשו מעבר לתאריך ההגשה כרוך בתשלום 500 ש"ח.
- שיחזור תעודה ומסמכי לימודים כרוך בתשלום לפי תעריפי בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות.

3. תשלום דמי ההשתתפות בקורסים

א. תשלום בהוראת קבע בבנק

הנך מתבקש/ת לגשת לסניף הבנק שבו מתנהל חשבונך, למלא את הטופס "הוראה לחיוב חשבון" ולהחתימו על ידי הבנק. ניתן להוציא אישור הוראת קבע טלפוני דרך הבנק קוד מוסד - 31927.

את הספח "אישור הבנק", תחום על ידי הבנק, יש להעביר למכללה כשהוא מצורף לטופס ההרשמה לקורסים. יש להקפיד על רישום שמך ומספר תעודת הזהות על גבי האישור. משתלמים ממשיכים (שלמדו קורסים בשנה הקודמת) המעוניינים להמשיך הוראת קבע

משנה שעברה יסמנו בטופס ההרשמה בפרק סדרי התשלום את סעיף: המשך הרשאה לחיוב חשבון הבנק בהוראת קבע, ולא ימלאו טופס הוראת קבע חדש. ניתן להוריד את טופס "הוראה לחיוב חשבון" מאתר האינטרנט: www.wincol.ac.il לימודי תעודה, טפסים, טופס הוראה לחיוב חשבון

ב. דמי ההשתתפות בקורסים יחויבו בכמה תשלומים שווים, כדלהלן:

לימודים עד 2 ש"ש ישולמו בשני תשלומים.
לימודים מ- 3 ש"ש ומעלה ישולמו בשבעה תשלומים לכל היותר, בתנאי שהתשלום האחרון יבוצע חודש לפני תום הלימודים בקורס.
משתלמים שלא הסדירו את התשלום באמצעות הוראת קבע עד מועד פתיחת הקורס יחויבו בדמי השתתפות בקורס באמצעות כרטיס האשראי שפרטיו צוינו על טופס הרישום.

ג. מועדי הגבייה בהוראת קבע בבנק

התשלומים יגבו בכל 16 בחודש, החל מהחודש הראשון שלאחר קבלת ספח "אישור הבנק", כשהוא חתום על ידי הבנק, כנדרש.
הגבייה הראשונה תחל ב- 16 באוקטובר 2022.

משתלמים שיהיו מעוניינים לסלק את יתרת חובם למכללה בתשלום אחד במשך השנה יוכלו לעשות זאת ביחידה לשכר לימוד.
במקרה שתשלום כלשהו לא יכובד על ידי הבנק, יעמוד החוב לפירעון מידי, במזומן, ביחידה לשכר לימוד בתוך שבעה ימים בתוספת הפרשי הצמדה ואו ריבית דמי גבייה, כפי שייקבעו מעת לעת במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט.

ד. תשלום באמצעות כרטיס אשראי

ניתן לשלם את דמי ההשתתפות בקורסים באמצעות כרטיס אשראי לפי הפרוט:

1. הוראת קבע בכרטיס אשראי עד 7 תשלומים - התשלום יגבה בכול 16 בחודש, החיוב הראשון יבוצע החל מחודש אוקטובר 2022.

2. בכרטיס אשראי עד 10 תשלומים - התשלום באפשרות זו מצריך קיום מסגרת אשראי מתאימה בגובה דמי ההשתתפות בקורס, בבנק שבו מתנהל חשבונך.

משתלם המבקש לבטל מכל סיבה שהיא הוראת חיוב שבוצעה באמצעות כרטיס האשראי, ישלם גם את העמלות ששילמה/תשלם המכללה לחברת האשראי בגין ביטול עסקת האשראי הכוללת, בתוספת 2% משעור העמלה שמשולמת לחברות האשראי והכול בכפוף לאמור בתקנות הגנת הצרכן (ביטול עסקה), התשע"א - 2010.

החזר כספי בגין קורס שבטל על ידי המכללה יזכה את המשלם בהחזר כספי מלא (ללא קיזוז עמלות).

ה. תשלום במזומן

הנחה בשיעור 2% מדמי השתתפות בקורס תינתן למשלמים את כל דמי ההשתתפות במזומן עד שבועיים מתחילת הקורס.

4. הסדר התשלומים למורים בשנת שבתון

א. דמי הרישום ישולמו בכרטיס אשראי.

ב. דמי ההשתתפות בקורסים של משתלמים בשנת שבתון משולמים ישירות על ידי קרן

ההשתלמות של הבנק הבינלאומי הראשון. קוד המוסד 820 (יתכנו שינויים לאור המיזוג).

טופס "הרשאה לחיוב חשבון בהוצאות שכר לימוד" של קרן ההשתלמות ישלח למשתלם מן היחידה לשכר לימוד. את הטופס יש למלא ולהחזיר ליחידה לשכר לימוד בתוך שבועיים מיום הדרישה להעברתו למרכז האקדמי. הטופס יועבר לקרן ההשתלמות לצורך גביית דמי ההשתתפות. אם הטופס לא יימסר למכללה בפרק הזמן האמור, ניאלץ לבטל את ההרשמה, וחיזושה יחויב בתשלום חוזר של דמי הרישום.

למרות האמור לעיל המשתלם אחראי באופן אישי לביצוע כל התשלומים במועדם.

ג. בקורסים שבהם יש תוספת ייחודית לדמי ההשתתפות בקורס תחול התוספת בכל מקרה על המשתלם. בקורסים שבהם קרן ההשתלמות אינה מכסה את מלוא מכסת השעות בקורס, ישלם המשתלם את ההפרש.

ד. משתלמים בשנת שבתון שיבחרו ללמוד במכללה 16 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - ללא תוספת תשלום - בקורסים נוספים עד 8 ש"ש, מורים בשבתון שילמדו בקורסים המופיעים בטבלה הבאה ישלמו עפ"י תעריפי הקרן:

שם קורס	קוד קורס
מחול מזרחי מתחילות, מחול מזרחי מתקדמות	3766 4828
המסלול להוראה מתקנת	כל הקורסים בתחום זה
מורים לספורט טיפולי	9404
מאמן לכושר אישי	4807 3708
מדריך לריצות ארוכות	3751
מטפל קוגניטיבי התנהגותי בעצימות נמוכה	8881/2

ה. משתלמים בשבתון חלקי שיבחרו ללמוד במכללה את כל מכסת לימודיהם (8 ש"ש או 12 ש"ש יהיו זכאים להשתתף - ללא תשלום - בקורסים אחרים) שאין בהם תוספת ייחודית (בהיקף של עד 4 ש"ש). הטבה זו מותנית בהמצאת אישור מקרן ההשתלמות על היקף השבתון.

ו. משתלמים בשבתון הלומדים יותר מ- 16 ש"ש בכמה מוסדות להכשרת עובדי הוראה יפנו ליחידה לשכר לימוד במכללה לתיאום הגבייה של דמי ההשתתפות.

5. דמי בחינות

על פי תקנון המכללה יוכלו המשתלמים להיבחן בשני מועדים: מועד א ומועד ב. מועד מיוחד נוסף כרוך בתשלום. בקורסים מסוימים נוהלי התשלום לבחינות מפורטים בדפי המידע של הקורס. דמי רישום להשלמת חובות לימודים בתום שנתיים מסיום הלימודים הוא 195 ש"ח. דמי השתתפות להשלמת חובות לימודים הוא 710 ש"ח לכל 30 שעות.

6. ביטול הרשמה ו/או הפסקת לימודים

א. בתי הספר ללימודי תעודה ולהשתלמויות שומרים לעצמם את הזכות לא לפתוח קורס מכל סיבה שהיא. במקרה כזה יוחזרו לנרשמים דמי ההרשמה ודמי ההשתתפות (אם שולמו).

ב. על ביטול הרשמה או על הפסקת הלימודים יש להודיע בכתב להנהלת בתי הספר. המועד הקובע לעניין חישוב ההחזרים או החיובים יהיה התאריך של קבלת ההודעה בכתב, במשרדי בתי הספר. ההחזר הכספי יבוצע באמצעות העברה בנקאית בלבד בתוך 30 יום מתאריך קבלת ההודעה על ביטול הלימודים אל חשבון הבנק שצוין בטופס ההרשמה.

ג. במקרה שמשתלם יבטל את הרשמתו או יפסיק את לימודיו במלואם או בחלקם, יוחזרו לו דמי ההשתתפות על פי הכללים האלה:


- ביטול ההרשמה עד שבועיים (14 יום) לפני מועד פתיחת הקורס יזכה את הנרשם במלוא דמי ההשתתפות, אם שולמו.
 - ביטול ההרשמה בטווח של פחות משבועיים ועד יום פתיחת הקורס יחייב את הנרשם בתשלום של 10% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים עד חודש ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 25% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודש ממועד פתיחת הקורס ועד חודשיים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 50% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים חודשיים ממועד פתיחת הקורס ועד שלושה חודשים ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום של 75% מדמי ההשתתפות של אותו קורס.
 - הפסקת הלימודים שלושה חודשיים ומעלה ממועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא דמי ההשתתפות של אותו קורס.
- ד. בקורסים קצרים (עד שלושה חודשים) ובקורסים סמסטרליים כל הפסקת לימודים לאחר מועד פתיחת הקורס תחייב את המשתלם בתשלום מלא של דמי ההשתתפות באותו קורס.

ה. חובות דמי ההשתתפות שלא ישולמו עד תום שנת הלימודים שבה למד המשתלם יחויבו בהפרשי הצמדה למדד המחירים לצרכן ובתוספת ריבית פיגורים בשיעור 0.1% לשבוע (לפי חוזר משרד החינוך). הפרשי הצמדה יחושבו מיום היווצרות החוב ועד ליום התשלום בפועל.

ו. לפי הוראות תקנות הגנת הצרכן החדש (ביטול עסקה), התשע"א - 2010 ביטול הרשמה שבוצע תוך 14 יום מיום ההרשמה, או שהביטול בוצע לפחות 7 ימים שאינם ימי מנוחה לפני תחילת הקורס: ייגבו דמי ביטול בשיעור של 5% או 100 ש"ח, לפי הנמוך מבין השניים, בלבד. כמו כן, בעסקאות באשראי ייגבו מן המבטל העמלות שחוייבה בהן המרכז האקדמי בנין העסקה שבטלה. החזר דמי ההשתתפות ששולמו עד לאותו מועד יבוצע, תוך 30 יום.

לפרטים בעניין סדרי תשלום ניתן לפנות ליחידה לשכר לימוד

בטלפונים: 09-8639212/234/264



**בתי הספר ללימודי
תעודה והשתלמויות
היחידות ללימודי חוץ**

בתי הספר ללימודי תעודה והשתלמויות

צוות ניהול

ראש בתי הספר:	ד"ר מיכאל אשכנזי
רכז הדרכה:	יוני לוי
עוזרת לראש בתי הספר	רקפת בירמן
ורכזת קורסים בבתי הספר:	שרה סנדיק
רכזת קורסים בבתי הספר:	לידיה רובינסק
עוזרת בבתי הספר:	

מרכז רישום ויעוץ

מנהלת:	יעל שומר
צוות:	פנינה פליישמן, לבנה קרני, יהודית פרי אילנה מזוז, אורה צפר

המרכז לרפואה ולמתודיקה בספורט

מנהל בית הספר:	ד"ר איציק בן-מלך
צוות ניהול:	יוחאי לנגבורד - עוזר למנהל בית הספר מורן רגב - עוזרת למנהל בית הספר ד"ר מרון רובינשטיין - מרכז קורסי כושר גופני ובריאות

בית הספר הבינלאומי להסמכת מדריכים ומאמנים

מנהל בית הספר:	ד"ר איציק בן-מלך
צוות ניהול:	יוחאי לנגבורד - עוזר למנהל בית הספר מורן רגב - עוזרת למנהל בית הספר אלה ללזר דמציאן - רכזת תחום מחול אירובי ופיטנס ד"ר מרון רובינשטיין - מרכז קורסי כושר גופני ובריאות
מזכירות בית הספר:	שרית קאשי
רכזת קורסים:	יפעת שובל

בית הספר לתיירות ופנאי אתגרי - XCool

מנהלת:	גילה זהר
מרכזות בית הספר:	מלכה הלפרין, נילי כספי
יעוץ תוכניות לימודים:	דוד אלטמן

בית הספר לרפואה משלימה

מנהלת:	ד"ר גילית שטיינר
יעוץ תוכניות לימודים:	פרופ' רפי קרסו
מרכזת בית הספר:	אורנית אשד

המרכז לניהול וביטחון

ראש המרכז:	רן ניר
מדריך ראשי:	שמוליק פילוסוף
מנהל קורסים:	נמרוד פירסטנברג
רכזת קורסים בכירה:	פולינה יזרעאלי

ירושלים

מרכז הספורט הירושלמי באצטדיון טדי,
רח' דוד אילון 1, ירושלים

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות
- ולאיימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל
- מדריך כדורגל
- מדריך אומנויות לחימה - בסיס
- מדריך טקוואנדו
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה-לימוד

רפואה משלימה

- הכשרת מטפלים ברפלקסולוגיה
- הכשרת מטפלים ברפואה קוריאנית
- הכשרת מטפלים בפרחי באך
- הכשרת מטפלים בפסיכותרפיה הוליסטית
- הכשרת מטפלים בעיסוי שבדי
- הכשרת מטפלים בתנועה טיפולית
- הכשרת מטפלים ברפואה משלימה משולבת לבעלי-חיים
- קורס העשרה בתזונה לקידום בריאות ומניעת מחלות

לימודי תעודה והשתלמויות

- מדריך ריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- ממונה מתקני ספורט
- מדריך מחול מקצועי
- עוזר מדריך התעמלות קרקע
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכות להתעמלות לנשים בהיריון ולאחר לידה
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואיימון מדרגה
- תזונה לקידום בריאות
- אכילה רגשית על פי הגישה הקוגניטיבית

לפרטים והרשמה

מנהל היחידה - מר ליאור ירושלמי

טל': 02-5456447/8/9

דוא"ל: sejm@wincol.ac.il

אשדוד

מרכז קהילתי ספרא יב' ומתקנים בעיר, אשדוד

◀ הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורסל

◀ לימודי תעודה

- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים
- מדריך כושר אישי
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה

לפרטים והרשמה
רכזת היחידה - גב' עדה שמעוני

טל': 052-3635173

תל אביב

מרכז הספורט הלאומי בהדר יוסף ת"א
(בנין הרב-ספורט), רח' שטרית 6

היחידה
ללימודי חוץ

◀ הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

קורסי מדריכים בענפים לא תחרותיים

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- קורסי מדריכים בענפים תחרותיים
- כדורסל
- טניס
- התעמלות בהתמחויות שונות

◀ לימודי תעודה

- מדריך לריצות ארוכות
- מדריכות למחול מזרחי
- מדריך לפעילות גופנית משקמת
- מדריכי הוראת מחול עכשווי
- מדריך כושר לילדים להתמודדות עם עודף משקל
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה
- מדריך כושר גופני לאוכלוסיה הבוגרת
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים REFORMER
- המסלול המורחב לתזונת ספורט ולאורח חיים בריא

לפרטים והרשמה

מנהלת היחידה - גב' יוחי ברק

טל': 03-6475321, 03-6470802

דוא"ל: hadaryosef@wincol.ac.il

חייגו *5009 | www.wincol.ac.il

ראשון לציון

"בית מכבי" החדש, רחוב גולדה מאיר
(ליד התחנה המרכזית החדשה)

היחידה
ללימודי חוץ

הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך כדורגל
- מדריך שחייה
- מדריך כדוריד

לימודי רפואה משלימה

- מדריך מדיטציה

לימודי תעודה

- מדריך לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה

לפרטים והרשמה

מנהל היחידה - מר' ראובן יוספולסקי

ימים א, ב, ג, ה, ו בין השעות 08:00 - 12:30

ימים ג בין השעות 16:00 - 19:00

טל': 03-9526960, 03-9410604

דוא"ל: rishon@wincol.ac.il

חייגו *5009 | www.wincol.ac.il

חיפה, נשר והקריות

מרכז חינוך לאו בק - דרך צרפת 90, חיפה
נשר - קאנטרי גרייט שייפ - דרך בר יהודה 11

◀ הסמכת מדריכים בענפי הספורט, על פי חוק הספורט

- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאימון קטינים במכוני כושר
- מדריך שחייה
- מדריך שחייה - לימוד

◀ לימודי תעודה

- המסלול המורחב לתזונת ספורט ולאורח חיים בריא
- מדריך כושר גופני לקבוצות בסטודיו מדריך למחול אירובי ואימון מדרגה
- מדריך פעילות גופנית לנשים בהריון ולאחר לידה
- מדריך לריצות ארוכות
- מדריך פילאטיס מזרן
- מדריך פילאטיס מכשירים

לפרטים והרשמה

מנהלת היחידה - גב' מורן זינגר

מ"מ מנהלת היחידה - גב' מאיה ובר

ימים א - ה בין השעות 09:00 - 16:00

ימים ו בין השעות 08:30 - 13:30

טל': 04-9124219

דוא"ל: moranz@wincol.ac.il

*5009 חייגו | www.wincol.ac.il

בני ברק - כושר PLAY

קמפוס עלה
רח' אברבאנל 111, בני ברק

הסמכת מדריכות בענפי הספורט, על פי חוק הספורט קורסים לנשים

- מדריכת שחיה - לימוד
- מדריכה לכושר גופני ובריאות ולאיומן קטינים במכוני כושר

לימודי תעודה והשתלמויות, קורסים לנשים

- מדריכה לפעילות גופנית מותאמת לאוכלוסיות עם צרכים מיוחדים - צמי"ד
- מדריכה לפעילות גופנית משקמת
- שחיה שיקומית והידרותרפיה
- מדריכת פילאטיס מזרן
- מדריכה למחול
- מדריכה לפעילות גופנית לגיל הזהב
- מדריכת כושר גופני לקבוצות בסטודיו
- מדריכה למחול אירובי ואיומן מדרגה
- מדריכת טיולים במערכת החינוך
- LICBT

הסמכת מדריכות בענפי הספורט, על פי חוק הספורט קורסים גברים

- מדריך שחיה- לימוד
- מדריך לכושר גופני ובריאות ולאיומן קטינים במכוני כושר

לפרטים והרשמה

מנהלת היחידה - גב' שרי-ברגר

טל': 03-6611681/82

דוא"ל: cosherplay@aleh.org

*5009 חייגו | www.wincol.ac.il



המרכז האקדמי
לוינסקי-וינגייט
מחקר, חינוך וספורט



המרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט בע"מ (חל"צ)

קמפוס וינגייט

בתי הספר לתעודה ולהשתלמויות ע"ש ד"ר דוד אלדר

דואר מכון וינגייט, מיקוד 4290200

wincol.ac.il/center  09-8639350  09-8639261 